

# Speiseplan

**KW 51**

**14. Dezember 2020 bis 18. Dezember 2020**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	--------	----------	----------	------------	---------

**Suppen:** Montag: Klare Suppe mit Flädle (A1,C,N) | Dienstag: Zucchini-cremesuppe (J,N) | Mittwoch: Klare Suppe mit Graupen (A3,N) | Donnerstag: Champignon-cremesuppe (J,N) | Freitag: Buchstabensuppe (A1,C,N)

**Regionales Fleischgericht**

**Curry-Wurst-Pfanne**  
mit Kartoffelwedges



**Gedünstetes Seelachsfilet**  
an feiner Dill-Sauce  
dazu Salzkartoffeln



**Falafel**  
auf Tomatenbulgur  
mit Joghurtsauce



**Zartes Geschnetzeltes**  
in Erdnuss-Zitronengras-Sauce  
dazu Reis



**Rinderhaché**  
auf breiten Nudeln



CCC

**Allergene / Zusatzstoffe** Montag: N,2,3,15 | Dienstag: J,N,K aus nachhaltigem Fischfang | Mittwoch: A1,J,K,N,21 | Donnerstag: D,J,N | Freitag: A1,C,N

**Vegetarisches Gemüse- oder Pastagericht:**

**Süße Maisgrießschnitte**  
mit Apfel, Mandel & Rosinen  
dazu Zwetschgenkompott

**Asiatisches Wokgemüse**  
auf Duftreis

**Kartoffel-Kohlrabigratin**  
im Ofen gebacken

**Winterliches Gemüseragout**  
auf Vollkorn Couscous

**Vegetarisches Haché**  
auf breiten Nudeln

Alle Gerichte dieser Menüline sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

**Allergene / Zusatzstoffe** Montag: J,21 | Dienstag: H,I,N,21 | Mittwoch: J,N,21 | Donnerstag: A1,J,N,21 | Freitag: A1,C,I,N, NICHT BIO

**Pasta:** Montag: Pasta Napoli (A1,N,21) | Dienstag: Pasta Napoli (A1,N,21) | Mittwoch: Pasta Napoli (A1,N,21) | Donnerstag: Pasta Napoli (A1,N,21)  
Montag: Pasta Tomatensahne (A1,J,N,21) | Dienstag: Pasta Pestosahne (A1,J,N,21) | Mittwoch: Pasta Arrabiata (A1,N,21) | Donnerstag: Pasta Spinatsahne (A1,J,N,21)

**Gemüse:** Montag: Erbsen (J) | Dienstag: Karottenscheiben (J) | Mittwoch: Leipziger Allerei (J) | Donnerstag: Blattspinat (J) | Freitag: Kaisergemüse  
Montag: Blumenkohl | Dienstag: Gemischtes Buttergemüse | Mittwoch: Brokkoli | Donnerstag: Angebratene Zucchini

**Salat / Gemüse:** Montag: Brechbohnsensalat (N) | Dienstag: Gurkensalat (J,N) | Mittwoch: Farmersalat (J,N) | Donnerstag: Karottensticks | Freitag: Blattsalat-Rohkostmischung  
Dienstag: Linsensalat (N) | Mittwoch: Blattsalat | Donnerstag: Kohlrabisticks  
Dienstag: Hirtensalat (N) | Mittwoch: Kohlrabi Joghurtsahnesalat (J,N) | Donnerstag: Selleriesticks

**Allergene / Zusatzstoffe**

**Desserts:** Montag: Joghurt mit Heidelbeere | Dienstag: Obst | Mittwoch: Kefirdessert Maracuja | Donnerstag: Himbeer Quarkspeise | Freitag: Sahnepudding  
Montag: Alternativ Naturjoghurt | Mittwoch: Alternativ Naturjoghurt | Freitag: Alternativ Obst (+10ct)

Alle Gerichte mit dem Bio sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006  
Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.  
Aufgrund des Umzugs unserer Produktionsküche in die neuen Räumlichkeiten in Bötzingen, bieten wir vom 18. bis 22.12. kein Biogericht an.

Die Liste der Zusatzstoffe hängt im Ausgabebereich aus. Wir verwenden ausschließlich jodiertes Speisesalz.

Änderungen vorbehalten. Alle Gerichte solange der Vorrat reicht.