

Speiseplan KW 2

11. Januar 2021

bis

17. Januar 2021



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Klare Suppe mit Backerbsen (A1,C,J,N)

Klare Suppe Kräutercremesuppe (J,N)

Klare Suppe mit Sternchen (A1,C,N)

Erbsencremesuppe (J,N)

Kartoffelsuppe (J,N)

Heute gibt es leckere Eintopfgerichte

Klare Suppe (N)

Piccata Milanese
mit Spaghetti und Tomatensahnesauce

Falafel
mit Tomatenvollkornbulgur und Joghurt дип

Putenschnitzel natur
an Zucchini-Kräutersauce dazu Reis

Tagliatelle
an cremiger Spinat-Lachsauce

Rote-Linsen-Pfanne
mit Rinderhack und Makkaroni

Gemüseintopf
mit Rindfleisch dazu Baguette

Schweinefilet
mit Rosmarinkartoffeln und Champignonrahmsauce



A1,C,J,N



A1,J,N,21



J,N



A1,J,N aus nachhaltigem Fischfang



A1,N



A1,N,21



A1,J,N

Vollkost

Spaghetti
an Tomatensahnesauce

Vegetarische Lasagne
mit Gemüse

Polentaschnitte
mit saisonalem Gemüseragout

Tofu-Paprikargout
in leichter Currysauce dazu Reis

Kartoffel-Spitzkohlgratin
mit frischen Kräutern im Ofen gebacken

Gemüseintopf
mit Nudeln dazu Baguette

Gemüsebratling
mit Rosmarinkartoffeln und Champignonrahmsauce

A1,J,N,21

A1,J,N,21

I,J,N,21

J,N,21

A1,C,N,21

A1,C,J,N

Vegetarisch



Buttermilchdessert Zitrone

Obst

Quarkspeise mit Zwetschgen

Joghurt mit Aprikose

Pudding mit Toffee

Kuchenschnitte

Tagesdessert

J

J

J

J

A1,C,J

J



Zu allen Gerichten servieren wir einen Salat vom Buffet