

Speiseplan

KW 2

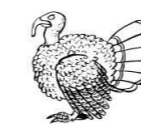
11. Januar 2021 bis 15. Januar 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

Suppen: Klare Suppe mit Backerbsen (A1,C,J,N) Kräutercremesuppe (J,N) Klare Suppe mit Sternchen (A1,C,N) Erbsencremesuppe (J,N) Kartoffelsuppe (J,N)

Allergene / Zusatzstoffe

Regionales Fleischgericht **Spaghetti** an Tomatensahnesauce **Falafel** auf Tomatenvollkornbulgur Joghurdipp **Geflügelgeschnetzeltes** an Zucchini-Kräutersauce dazu Reis **Tagliatelle** an Spinat-Lachssauce **Rote-Linsenpfanne** mit Rinderhack auf Makkaroni



Allergene / Zusatzstoffe A1,J,N,21 A1,J,N,21 J,N A1,J,N aus nachhaltigem Fischfang A1,N

Vegetarisches Gemüsegericht Mit Hinblick auf eine mögliche Verlängerung des Lockdowns bieten wir Montag und Dienstag keine Biogerichte an. **Polentaschnitte** an saisonalem Gemüseragout **Paprika-Tofuragout** in leichter Currysauce dazu Reis **Kartoffel-Spitzkohlgatin** mit frischen Kräutern im Ofen gebacken

Alle Gerichte dieser Menüline sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Allergene / Zusatzstoffe J,N,21 A1,N,21 N,21 I,J,N,21 J,N,21

Salate: Mais-Bohnensalat Tomatensalat (N) **Gurkensalat (J,N)** Brechbohnenalat (N) **Karottensticks**
 Blattsalat **Hirtensalat (N)** Reissalat (N) **Blattsalat** Kohlrabisticks
 Farmersalat (J,N) Rote-Betesalat (N) Gurkensticks

Gemüse: **Erbsen** Blattspinat (J) Blumenkohl (J) Gelbe Karottenscheiben (J) Kohlrabi (J)
 Gemischtes Buttergemüse Brokkoli Kaisergemüse Leipziger Allerlei

Desserts: Buttermilchdessert Zitrone **Obst** **Quarkspeise mit Zwetschgen** **Joghurt mit Aprikose** Pudding mit Toffee
 Alternativ Naturjoghurt (J) **Alle grün markierten Speisen entsprechen dem DGE Standard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan**
 Alternativ Obst (+10ct)

Allergene / Zusatzstoffe J J J J

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006
Alle grün markierten Speisen entsprechen dem DGE Standard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan