

KW 4

25. Januar 2021 bis 29. Januar 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------


**Suppen:** Klare Suppe mit Flädle (A1,C,N)      Zucchinicremesuppe (J,N)      Klare Suppe mit Graupen (A3,N)      Champignoncremesuppe (J,N)      Buchstabensuppe (A1,C,N)

Allergene / Zusatzstoffe

<b>Regionales Fleischgericht</b>	<b>Bratwurstpfanne</b> mit Champignons auf Hörnchennudeln	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Rinderhack und geriebenem Käse	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> an feiner Dill-Sauce dazu Salzkartoffeln	<b>Zartes Geschnetzeltes</b> in Erdnuss-Zitronengras-Sauce dazu Reis	<b>Weizentortillas</b> mit Gemüsefüllung und geriebenem Käse
					

Allergene / Zusatzstoffe      A1,J,N,2,3,15      A1,N      J,N,K aus nachhaltigem Fischfang      D,J,N      A1,N,21

**Vegetarisches BIO - Gemüsegericht**      **Kichererbsen**  
in Tomatensahnesauce  
auf Bulgur      **Süße Grießschnitte**  
mit Äpfeln und Zimt      **Asiatisches Wokgemüse**  
auf Duftreis      **Fusilli**  
auf Feta-Blattspinatsauce  
mit getrockneten Tomaten      **Rote Linsen-Gemüseragout**  
an leichter Kokos-Currysauce  
dazu Vollkornreis

Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Allergene / Zusatzstoffe      A1,J,N,21      A1,J,21      H,I,N,21      A1,J,N,21      J,N,21

**Gemüse / Salate:** siehe Tagesangebot

Allergene / Zusatzstoffe      siehe Angebotsliste

**Desserts:** Schokoladenpudding      Obst      Waldbeer Joghurt      Sahnepudding      Himbeer Quarkspeise

Allergene / Zusatzstoffe      J      J      J      J

**Menü 4** **Bratwurstpfanne Pute**  
mit Champignons  
auf Hörnchennudeln

Allergene / Zusatzstoffe      A1,J,N,2,3,15

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006