



KW 4

25. Januar 2021 bis 29. Januar 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

Suppen: Klare Suppe mit Flädle (A1,C,N) Zucchinicremesuppe (J,N) Klare Suppe mit Graupen (A3,N) Champignoncremesuppe (J,N) Buchstabensuppe (A1,C,N)

Allergene / Zusatzstoffe

Regionales Fleischgericht	Bratwurstpfanne mit Champignons auf Hörnchennudeln	Spaghetti Bolognese mit Rinderhack und geriebenem Käse	Gedünstetes Seelachsfilet an feiner Dill-Sauce dazu Salzkartoffeln	Zartes Geschnetzeltes in Erdnuss-Zitronengras-Sauce dazu Reis	Weizentortillas mit Gemüsefüllung und geriebenem Käse
----------------------------------	---	---	---	--	--



Allergene / Zusatzstoffe A1,J,N,2,3,15 A1,N J,N,K aus nachhaltigem Fischfang D,J,N A1,N,21

Vegetarisches Gemüsegericht	Kichererbsen in Tomatensahnesauce auf Bulgur	Süße Grießschnitte mit Äpfeln und Zimt	Asiatisches Wokgemüse auf Duftreis	Fusilli auf Feta-Blattspinatsauce mit getrockneten Tomaten	Rote Linsen-Gemüseragout an leichter Kokos-Currysauce dazu Vollkornreis
------------------------------------	---	--	--	---	--

Alle Gerichte dieser Menüline sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Allergene / Zusatzstoffe A1,J,N,21 A1,J,21 H,I,N,21 A1,J,N,21 J,N,21

Salate: nach Tagesangebot

Allergene / Zusatzstoffe siehe Angebotsliste

Desserts: Schokoladenpudding Obst Waldbeer Joghurt Sahnepudding Himbeer Quarkspeise

Allergene / Zusatzstoffe J J J J

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006