

| Bon Appetit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|------------------------|---|---|--|---|--|
| Menü 1 | Tomaten-Schinkensauce (G,J,N,2,3,15) mit feinen Erbsen an Teigwaren (A1) alternativ ohne Schinken (A1,J,N) | Knusprige Röstitaler (A1,C) mit Kräuterquark (J,N)  alternativ mit Apfelmus (3,11,23) | Seelachsragout (F,J,N) mit Wurzelgemüse dazu Reis alternativ Sauce ohne Fisch (J,N) | Bami Goreng mit Putenstreifen Asiatisches Nudelgericht (A1,C,G,I,N) mit gebratenen Karotten, Chinakohl, Frühlingszwiebeln und Ei alternativ ohne Fleisch (A1,C,I,N) | Wienerle vom Schwein (S,2,3,15) mit Kartoffelsalat (K,N) alternativ mit Vegi-Wienerle (allergenfrei) |
| Menü 2 | Mandel-Grießschnitte (A1,E2,J) mit Apfelmus | Pizza-Eintopf (I,J,N) mit Tomate, Zwiebeln, Tofu-Hack, Champignons und Paprika | Kartoffel-Linsengratin (J,N) im Ofen gebacken | Kürbis-Curry (N) in Kokosmilch dazu Reis | Pfannkuchen (A1,C,J, nicht Bio) mit Zimt-Zucker |
| Menü 3 |  Pasta (A1) Napoli (N)  Pasta (A1) Pesto-Sahne (J,N) |  Pasta (A1) Napoli (N)  Pasta (A1) Arrabiata (N) |  Pasta (A1) Napoli (N) Pasta (A1) Rahmsauce (J,N) |  Pasta (A1) Napoli (N) Pasta (A1) Tomatensahne (J,N) | <p style="color: red; text-align: center;">Wegen der beginnenden Weihnachtsferien werden heute keine Boxen abgeholt. Bitte diese reinigen und geöffnet lagern. Vielen Dank für Ihr Verständnis!</p> |
| Wahlkomponenten | | | | | |
| Tagessuppe | Flädlesuppe (A1,C,J,N) | Gemüsecremesuppe (J,N) | Klare Suppe mit Graupen (A3,N) | Champignoncremesuppe (J,N) | Buchstabensuppe (A1,C,N) |
| Gemüse | Feine Erbsen natur (N) |  Blumenkohl natur (N) | Brokkoli natur (N) | Gemischtes Buttergemüse (N) (Erbsen,Mais,Karotten) | |
| Bio-Gemüse |  Buschbohnen natur (N) | Karottengemüse in Rahm (J,N) | Petersilienwurzel in Rahm (J,N) | Kohlrabi in Rahm (J,N) | |
| Salat |  Gelbe-Betesalat (K,N) |  Karottensalat (K,N) |  Hirtensalat (K,N) |  Rotkrautsalat (K,N) |  Karottensticks |
| Bio-Salat |  Karottensalat (K,N) | Mais-Paprikasalat (K,N) | Rote-Betesalat (K,N) | Blattsalat mit Joghurt-Sahne-Dressing (J,K,N) | Gurken zum selbst schneiden |
| Dessert |  Obst | Sahnepudding (J) |  Waldbeeryoghurt (J) |  Quarkspeise mit Himbeer (J) |  Obst |
| Bio-Dessert |  Quarkspeise mit Kirschen (J) | Stracciatellajoghurt (J) | Obst | Joghurt mit Pflaumen (J) | Obst |

Alle Menülinien mit dem Bio-Siegel  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. Öko-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006.

Bitte entnehmen Sie die genauen Bezeichnungen der Kürzel aus dem Aushang „Allergene und Zusatzstoffe“. Alle Angebote mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der „Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)“ als eine Menülinie zertifiziert.

Aufgrund von Lieferengpässen kann es bei einzelnen Gerichten zu kurzfristigen Änderungen kommen.

Kinderleicht genießen GmbH – Frohmattenstr. 15 – 79268 Bötzingen – Tel.: 07663-91 22 473 – bestellung@kinderleicht-genießen.de – www.kinderleicht-genießen.de