

Menüs	Wochentage				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Bon Appetit!</i>					
FLEISCH	Geflügelgeschnetzeltes in Orangen-Estragonsauce dazu Teigwaren (alternativ ohne Fleisch)	Seelachs in Knusperpanade mit Kartoffeln und Joghurtremoulade	Nasi Goreng Gebratener Reis mit Gemüse und Ei	Shepherd's Pie Hackfleisch-Gemüseauflauf auf Kartoffelbrei (alternativ ohne Fleisch)	Cremiger Milchreis mit Apfelmus und Zimt-Zucker
Allergene	A1,J,N Geflügel	A1,C,J,N,3 aus nachhaltigem Fischfang	C,N Bio-Ei	J,N Rind	J,21
GEMÜSE	Bratgemüse auf Vollkorncouscous mit Kräuterdipp (alternativ mit Pasta)	Mildes Thaicurry auf Reis	Spaghetti auf Linsenbolognese	Mediterrane Zucchiniplanne mit Risoninudeln in Tomatenragout und Feta	Gemüse-Frittata Gestocktes Ei mit Kartoffel- und Gemüswürfeln
Allergene	A1,J,N,21	N,21	A1,N,21	A1,J,N,21	C,J,N,21
PASTA	Pasta Napoli (A1,N,21) Pasta Pestosahne (A1,J,N,21)	Pasta Napoli (A1,N,21) Pasta Rahmsauce (A1,J,N,21)	Pasta Napoli (A1,N,21) Pasta Linsenbolognese (A1,N,21)	Pasta Napoli (A1,N,21) Pasta Tomatensahne (A1,J,N,21)	Pasta Napoli (A1,N,21) Pasta Spinatsahne (A1,J,N,21)
Wahlkomponenten					
Suppe	Käsecremesuppe (J,N)	Minestrone (A1,C,N)	Reisnudelsuppe (A1,C,N)	Karottencremesuppe (J,N)	Kartoffelsuppe (J,N)
Gemüse	Karottenscheiben natur (N)	Kohlrabi in Rahm (J,N) Kaisergemüse natur (N)	Erbсен-Karotten in Rahm (J,N) Angebratene Zucchini natur (N)	Mais natur (N) Blumenkohl natur (N)	Blattspinat in Rahm (J,N) Romanesco-Mischgemüse natur (N)
Salat	Karottensalat (N)	Rote-Betesalat (N) Blattsalat Rotkrautsalat (N)	Gurkensalat (J,N) Reissalat (N) Hirtensalat (C,J,N)	Farmersalat (C,J,N) Blattsalat Selleriesalat (N)	Tomatensalat (N) Blattsalat Karottensalat (N)
Dessert	Stracciatellajoghurt (J) alternativ Obst (+0,10ct)	Quarkspeise mit Aprikosen (J)	Joghurt mit Himbeeren (J)	Butterkekspudding (J)	Obst

Alle Menülinien mit dem Bio - Siegel sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006
Bitte entnehmen Sie die genauen Bezeichnungen der Kürzel aus dem Ausgang "Allergene und Zusatzstoffe".
Alle rot markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.