

Menüs	Wochentage				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Bon Appetit!</i>					
FLEISCH	Spaghetti an Tomatensahnesauce und geriebenem Käse	Geflügelgeschnetzeltes an Erdnuss-Zitronengrassauce dazu Reis (alternativ ohne Fleisch)	Paniertes Schnitzel mit Kartoffelsalat (alternativ mit veg. Variante)	Kokos-Fischcurry mit Möhren und Spinat dazu Reis	Hackfleischpfanne mit roten Linsen dazu Makkaroni (alternativ ohne Fleisch)
Allergene	A1,J,N,21	D,J,N Geflügel	A1,C,K,N Schwein	J,N aus nachhaltigem Fischfang	A1,N Rind
GEMÜSE	Polentaschnitte mit saisonalem Gemüseragout (alternativ mit Pasta)	Konfetti-Topf mit Erbsen, Mais und Paprika dazu Hörnchennudeln	Bulgurpfanne (Vollkorn) mit frischem Gemüse und Feta und Tomatensalsa	Tagliatelle an cremiger Spinatsauce	Kartoffel-Kürbisgratin im Ofen gebacken
Allergene	J,N,21	A1,J,N,21	A1,J,N,21	A1,J,21	J,N,21
PASTA	Pasta Napoli (A1,N,21) Pasta veg. Bolognese (A1,I,N,21)	Pasta Napoli (A1,N,21) Pasta Lauchsahne (A1,J,N,21)	Pasta Napoli (A1,N,21) Pasta Käsesahne (A1,J,N,21)	Pasta Napoli (A1,N,21) Pasta Spinatsahne (A1,I,N,21)	Pasta Napoli (A1,N,21) Pasta Arrabiata (A1,J,N,21)
Wahlkomponenten					
Suppe	Klare Brühe mit Backerbsen (A1,C,N)	Kräutercremesuppe (J,N)	Klare Brühe mit Sternchen (A1,C,N)	Erbsencremesuppe (J,N)	Kartoffelsuppe (J,N)
Gemüse	Erbsen natur (N)	Blattspinat in Rahm (J,N) Gemischtes Buttergemüse (N)	Blumenkohl in Rahm (J,N) Brokkoli (N)	Karottenscheiben Rahm (J,N) Kaisergemüse (N)	Kohlrabi in Rahm (J,N) Leipziger Allerlei (N)
Salat	Mais-Bohnensalat (N)	Tomatensalat (N) Blattsalat Hirtensalat (N)	Gurkensalat (J,N) Reissalat (N) Farmersalat (C,J,N)	Brechbohnenalat (N) Blattsalat Rote-Betesalat (N)	Karottensalat (N) Nudelsalat (A1,N) Selleriesalat (N)
Dessert	pudding mit Toffee (J) alternativ Obst (+0,10ct)	Obst	Quarkspeise mit Zwetschgen (J)	Joghurt mit Aprikose (J)	Rote Grütze

Alle Menülinien mit dem Bio - Siegel sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006
Bitte entnehmen Sie die genauen Bezeichnungen der Kürzel aus dem Ausgang "Allergene und Zusatzstoffe".
Alle rot markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.