






Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spaghetti an Tomatensahnesauce & ger. Käse	Geflügelgeschnetzeltes in Erdnuss-Zitronengras-Sauce dazu Reis	Paniertes Schnitzel mit Kartoffelsalat	Kokos-Fischcurry mit Möhren & Spinat dazu Reis	Hackfleischpfanne mit roten Linsen dazu Makkaroni
				
Menü 2				
Polentaschnitte mit saisonalem Gemüseragout	Konfetti-Topf mit Erbsen, Mais & Nudeln dazu Hörnchennudeln	Bulgurpfanne (Vollkorn) mit frischem Gemüse und Feta	Tagliatelle an cremiger Spinatsauce	Kartoffel-Spitzkohlgatin im Ofen gebacken
