




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppen					
	Käsecremesuppe J,N	Minestrone A1,C,N	Reisnudelsuppe A1,C,N	Karottencremesuppe J,N	Kartoffelsuppe J,N
Menü 1			Regionales Fleischgericht		
	Gefügelgeschnetzeltes in Orangen-Estragonsauce mit Spirelli (alternativ ohne Fleisch) A1,J,N Pute	Jambayala Kreolisches Reisgericht mit Gefügel und Gemüse (alternativ vegetarisch) N Gefügel	Shepherd's Pie Kartoffelpüree auf Gemüse-Hackfleischmischung (alternativ Vegi) J,N Rind	Seefisch in Knusperpanade mit Kartoffelsalat und Joghurtremoulade A1,C,J,K,N,11 aus nachhaltigem Fischfang	Cremiger Milchreis mit Apfelmus und Zimt-Zucker  J
Menü 2			Vegetarisches Gemüsegericht		
	Bratgemüse auf Vollkorn Couscous mit Kräuterdipp (Alternativ mit Spirelli nicht Bio) A1,J,N,21	Spaghetti auf Linsenbolognese A1,N,21	Mildes Thaicurry mit Asiagemüse in Kokosmilch dazu Reis N,21	Zucchinipfanne Mediterran mit Risonnudeln in Tomatenragout und Feta (alternativ Zucchini getrennt) A1,J,N,21	Gemüse-Frittata Gestocktes Ei mit Kartoffelwürfeln und Gemüse C,J,N,21
Beilagengemüse					
	Karottenscheiben (N)	Kohlrabi in Rahm (J,N) Kaisergemüse (N)	Erbsen-Karotten in Rahm (J,N) Angebratene Zucchini (N)	Mais (N) Blumenkohl (N)	Rahmspinat (J,N) Romanesco-Mischgemüse (N)
Beilagensalate					
	Karottensalat (N)	Rote-Betesalat (N) Blattsalat Rotkrautsalat (N)	Gurkensalat (J,N) Reissalat (N) Hirtensalat (N)	Farmersalat (C,J,N) Blattsalat Selleriesalat (N)	Tomatensalat (N) Blattsalat Karottensalat (N)
Dessert					
	Stracciatellajoghurt Alternativ Obst (+10ct) J	Quarkspeise Aprikose J	Joghurt mit Himbeeren J	Pfirsich-Maracuja Dessert Alternativ Naturjoghurt (J) J	Obst

Alle Menülinien mit dem Bio-Siegel sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Bitte entnehmen Sie die genauen Bezeichnungen der Kürzel aus dem Ausgang "Allergene und Zusatzstoffe".
Alle rot markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.