











Speiseplan KW 3

18. Januar 2021

bis

24. Januar 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<b>Käsecremesuppe (J,N)</b>	<b>Minestrone (A1,N)</b>	<b>Kartoffelsuppe (A1,J,N)</b>	<b>Reisnudelsuppe (A1,N)</b>	<b>Karottencremesuppe (J,N)</b>	<b>Heute gibt es leckere Eintopfgerichte</b>	<b>Klare Suppe mit Gemüse Julienne</b>
<b>Vollkost</b>	<b>Geschmortes Gulasch mit Spätzle</b>	<b>Jambayala</b> Kreolisches Reisgericht mit Gemüse und Geflügelfleisch	<b>Shepherds Pie</b> Kartoffelpüree mit Gemüse-Hackfleisch	<b>Cremiger Milchreis</b> mit Apfelmus und Zimt-Zucker	<b>Seefisch mit Knusperpanade</b> mit Kräuterkartoffeln und Joghurtremoulade	<b>Gaisburger Marsch</b> mit Rindfleisch dazu Baguette	<b>Schweinerückensteak</b> mit Brokkoli, Rosmarinkartoffeln und Rahmsauce
	 A1,C,N	 N	 J,N	 J	 A1,C,J,N, F, 2,3 aus nachhaltigem Fischfang	 A1,N	 J
<b>Vegetarisch</b>	<b>Cremiger Gemüseeintopf</b> mit Vegi-Wienerle dazu Landbrot	<b>Spaghetti</b> mit vegetarischer Bolognese	<b>Ratatouille</b> auf Vollkorn Couscous	<b>Zucchini-Pfanne Mediterran</b> mit Risininudeln und Feta	<b>Penne</b> mit Erbsen-Gorgonzolasauce	<b>Gaisburger Marsch</b> mit Tofu dazu Baguette	<b>Kartoffel-Gemüsepuffer</b> auf rotem Linsenragout
	A1,J,N, 21	A1,N,21	A1,N,21	A1,J,N,21	A1,J,N,21	A1,J,N,21	A1, C, N, 21
	<b>Stracciatella Joghurt</b>	<b>Quarkspeise mit Aprikose</b>	<b>Obst</b>	<b>Joghurt mit Himbeeren</b>	<b>Panna-Cotta-Pudding</b>	<b>Kuchenschnitte</b>	<b>Tagesdessert</b>
	J	J		J	J	A1,C	J
	<b>Zu allen Gerichten servieren wir einen Salat vom Buffet</b>						

