




Speiseplan

KW 28 vom 08.07.2024 - 14.07.2024

Bon Appetit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<i>Für Fleisch Liehaber</i>	Schinken-Käsespätzle (A1,C,J,N,2,3,15) im Ofen gebacken	Rinderfrikadelle (A1,C,K) auf Tomatenbulgur (A1) mit Joghurtdipp (J,N)	Lachs-Spinatragout (J,N) auf Bandnudeln (A,C)	Gebratene Schupfnudeln (A1,C) auf Ratatouillegemüse (N) 	Geschnetzeltes Züricher Art (J,N) in Champignon-Rahmsauce dazu Reis	Gemüse Eintopf (N) mit Kartoffeln, Erbsen, Karotten und Rindfleisch dazu Baguette (A1)	Pollo Fino dazu Reis und Paprikasauce (N)
Allergene	A1,C,J,N,2,3,15 Schwein	A1,C,J,K,N Rind	A1,C,J,N aus nachhaltigem Fischfang	A1,C,N	J,N Geflügel	A1,N Rind	N Geflügel
	Süßer Couscous (A1) mit Zwetschgenkompott	Konfetti-Topf (J,N) mit Erbsen, Mais und Paprika in heller Sauce dazu Hörnchennudeln (A1)	Kartoffel-Brokkoligratin (J,N) im Ofen gebacken	Mildes Curry (N) mit Blumenkohl und Erbsen in cremiger Tomatensauce dazu Reis	Kartoffel-Karottengulasch (N) mit Sellerie dazu Brot (A1)	Gemüse Eintopf mit Kartoffeln, Erbsen, Karotten und Nudeln (A1,C) und Baguette (A1)	Karotten-Hirsebratling (A1,C,N) dazu Reis und Paprikasauce
Allergene	A1 Vollkorn	A1,J,N	J,N	A1,N	A1,N	A1,C,N Nicht Bio	A1,C,N Nicht Bio
Wahlkomponenten							
<i>Suppe</i>	Klare Brühe mit Backerbsen (A1,C,N)	Kräutercremesuppe (J,N)	Klare Brühe mit Sternchen (A1,C,N)	Kartoffelsuppe (J,N)	Nudelsuppe (A1,C,N)	Heute gibt es Eintopf	Klare Brühe mit Einlage (A1,C,N)
<i>Gemüse</i>	Nach Tagesangebot Täglich wechselnde Auswahl an 2 gedämpften Gemüsesorten						
<i>Salat</i>	Nach Tagesangebot Am Buffet können Sie sich an einer täglich wechselnden Auswahl von 4 Rohkostsalaten mit Topping aus Nüssen und Kernen bedienen. Zum Blattsalat bieten wir Ihnen Joghurt Sahne- (J,K,N) oder Essig-Öl-Dressing (K,N) an						
<i>Dessert</i>	Karamellpudding (J)	Obst 	Quarkspeise mit Zwetschgen (J)	Apfelmus (3,11,23)	Joghurt mit Aprikose (J)	Obst 	Quarkspeise Waldfrucht (J)