








# Speiseplan Kitas & Schulen

KW 36 vom 06.09.2021 - 10.09.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Suppen</b>				
	Backerbsensuppe A1,C,J,N	Bärlauchcremesuppe J,N	Minestrone A1,C,N	Gemüsecremesuppe J,N	Nudelsuppe A1,C,N
<b>Menü 1</b>	<b>Regionales Fleischgericht</b>				
	<b>Käse-Schinkenspätzle</b> im Ofen gebacken A1,C,J,N,2,3,15 Schwein	<b>Schaschlik-Topf</b> mit Paprika und Reis N Pute	<b>Seelachs-Kartoffelgratin</b> mit Brokkoliröschen (alternativ Kartoffelgratin) J,N Fisch aus nachhaltigem Fischfang	<b>Cevapcici</b> mit Djuvec-Reis und Tsatsiki A1,J,N	<b>Gebratene Schupfnudeln</b> an cremiger Spinatsauce  A1,C,J,N,21
<b>Menü 2</b>	<b>Vegetarisches Gemüsegericht</b>				
	<b>Pilzgulasch</b> mit Karottenwürfeln dazu Vollkornnudeln A1,N,21	<b>Tomaten-Orzo</b> mit Erbsen und Parmesan A1,N,21	<b>Vegetarische Paella</b> mit frischem Gemüse pikant abgeschmeckt N,21	<b>Tagliatelle</b> an cremiger Erbsen-Ricottasauce A1,J,N,21	<b>Rosmarin-Kartoffelpfanne</b> mit Zucchini, Paprika, Tomaten und Feta J,N,21
	<b>Beilagengemüse</b>				
	<b>Romanesco-Mischgemüse</b>	Leipziger Allerlei in Rahm (J,N) Kohlrabi (N)	Erbsen-Karottengemüse in Rahm (J,N) Angebratene Zucchini (N)	Kaisergemüse in Rahm (J,N) Gemischtes Buttergemüse (N)	Karottenscheiben in Rahm (J,N) Brokkoli (N)
	<b>Beilagensalate</b>				
	Rote-Betesalat (N)	Mais-Bohnensalat (N) Blattsalat Selleriesalat (N)	Couscoussalat (A1,N) Blattsalat Karottensalat (N)	Gurkensalat (J,N) Linsensalat (N) Farmersalat (C,J,N)	Rohkost Blattsalat
	<b>Dessert</b>				
	Himbeerjoghurt J	Quarkspeise Mango J	Stracciatellajoghurt Alternativ Obst (+0,10€) J	Obst	Schokopudding Alternativ Naturjoghurt (J) J

Alle Menülinien mit dem Bio - Siegel  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Bitte entnehmen Sie die genauen Bezeichnungen der Kürzel aus dem Ausgang "Allergene und Zusatzstoffe".

Alle rot markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.