








Ferien-Speiseplan Kitas & Schulen

KW 35 vom 30.08.2021 - 03.09.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Suppen				
	Flädlesuppe A1,C,J,N	Tomatencremesuppe J,N	Klare Nudelsuppe A1,C,N	Champignoncremesuppe J,N	Klare Suppe mit Reis und Erbsen N
	Regionales Fleischgericht				
	Grießschnitte mit Früchtekompott Apfel-Rhabarber  A1,J,21	Putenrahmgeschnetzeltes mit Kräutern und Pilzen dazu Reis J,N	Alaska-Seelachs in Vollkornpanade dazu Schwenkkartoffeln und Dipp A1,C,J,N aus nachhaltigem Fischfang	Makkaroni Carbonara mit Schinken-Sahnesauce (alternativ vegetarisch) A1,J,N,2,3,15, Schwein	Überbackene Maultaschen mit Tomatensauce und Käse A1,C,J,N Geflügel
	Vegetarisches Gemüsegericht				
	Penne Pomodoro an einer Lauch-Sahnesauce mit getrockneten Tomaten A1,J,N,21	Orientalisches Linsengericht in Tomatenragout auf Vollkorncouscous (alternativ Reis, nicht Bio) A1,N, 21	Karotten-Zucchini Gemüse auf Fusilli A1,J,N,21	Paprika-Reispfanne dazu Joghurt-Minzesauce J,N,21	Bibiliskäs mit frischen Kräutern dazu Drillingskartoffeln J,N,21
	Beilagengemüse				
	Balkangemüse (N)	Angebratene Zucchini (N) Gemischtes Buttergemüse (N)	Blumenkohl in Rahm (J,N) Feine Erbsen (N)	Kaisergemüse in Rahm (J,N) Fingermöhren (N)	Blattspinat in Rahm (J,N) Kohlrabi (N)
	Beilagensalate				
	Karottensalat (N)	Hirtensalat (N) Blattsalat Selleriesalat (N)	Gurkensalat (J,N) Blattsalat Kohlrabi Joghurtsahnesalat (J,N)	Rotkrautsalat (N) Nudelsalat (A1,N) Mais-Bohnensalat (N)	Tomatensalat (N) Linsensalat (N) Karottensalat (N)
	Dessert				
	Obst	Erdbeerjoghurt J	Pudding mit Vanille Alternativ Obst (+0,10€) J	Quarkspeise mit Honig J	Joghurt mit Zitrone J

Alle Menülinien mit dem Bio-Siegel sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006
Bitte entnehmen Sie die genauen Bezeichnungen der Kürzel aus dem Ausgang "Allergene und Zusatzstoffe".
Alle rot markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.