








KW 9 25. Februar 2019 bis 01. März 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppen:	Brokkolicremesuppe (J)	Klare Suppe mit Graupen (A3)	Kartoffelsuppe (J)	Klare Brühe mit Kräuternocken (A1,C,J)	Zucchinicremesuppe (J)
Allergene / Zusatzstoffe					
Regionales Fleischgericht	Penne Rigate an Schinken-Sahnesauce 	Angebratene Cevapcici aus Rinderhackfleisch dazu Tomatenreis und ein Dipp 	Kartoffel-Lachsgratin mit Brokkoliröschen im Ofen gebacken 	"Schmutzige Dunschdig-Essen" Pfannkuchen mit Rahmspinatfüllung 	Hähnchengeschnetzeltes in süß-sauer Sauce dazu Reis 
Allergene / Zusatzstoffe	A1,J,2,15	J	J,F aus nachhaltigem Fischfang	A1,C,J,21	
Vegetarisches Gemüsegericht	Ofen-Spitzkohl mit Kartoffelscheiben an Café de Paris Sauce im Ofen gebacken	Schmetterlingsnudeln an feiner Honig-Tomatensauce	Indische Gemüsepfanne mit Zucchini und Paprika dazu Reis	Bulgur-Pilaw mit Kichererbsen und Joghurt-Minze-Sauce	Fasnachtssuppe Deftiger Kartoffeleintopf mit Veggi-Würstchen, dazu Vollkornbrot
Alle Gerichte dieser Menüs  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006					
Allergene / Zusatzstoffe	A1,J,21	A1,J,21	A1,J,I, 21	A1,J,21	A1,J,I,N,21
Salat - Variationen	Folgende Auswahl steht Ihnen täglich zur Verfügung:	1 = Bunter Salatteller mit Schinken und Käse, Brötchen 2 = Griechischer Hirtensalat mit Feta und Oliven, Brötchen	A1, J, S, 2,3,15,23 A1, J,	3 = Bunter Salatteller mit Putenbruststreifen, Brötchen 4 = Tomate und Mozzarella auf Ruccola, Brötchen 5 = Bunter Salatteller mit gebratenen Tofustreifen, Brötchen	A1, C, J, G A1,J, A1, C, I, J,
Inkl. Suppe und Dessert					
Desserts:	Joghurt mit Erdbeer	Obst	Pudding mit Vanille	Quarkspeise mit Honig	Joghurt mit Zitrone
Allergene / Zusatzstoffe	J		J	J	J
Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006					