

Speiseplan

KW 8

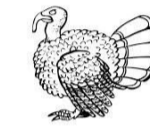
17. Februar 2020 bis 21. Februar 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

Suppen:	are Suppe mit Grießklößchen (A1,C,N) Kräutercremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Sternchen (A1,C,N) Zucchini-cremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Graupen (A3,N) Erbsencremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Striebele (A1,C,J,N) Kohlrabi-cremesuppe (J,N)	Buchstabensuppe (A1,C,N) Kartoffelsuppe (J,N)
----------------	---	---	--	---	--

Allergene / Zusatzstoffe

Regionales Fleischgericht	Rote-Linsenpfanne mit Rinderhack auf Makkaroni	Knusprige Kartoffelrösti auf Schinken-Pilzragout in Rahm	Geflügelgeschnetzeltes in Zucchini-Kräutersauce dazu Reis	Seefisch in Knusperpanade mit Petersilienkartoffeln und Joghurtremoulade	Asiatische Nudeln mit frischem Gemüse in Sojasauce
----------------------------------	---	---	--	---	---



Allergene / Zusatzstoffe	A1,N	A1,C,J,N,2,3,15	J,N	A1,C,J,2,3 aus nachhaltigem Fischfang	A1,C,I
--------------------------	------	-----------------	-----	---------------------------------------	--------

Vegetarisches Gemüsegericht	Kartoffel-Brokkoligratin im Ofen gebacken	Pasta mit Feta, Blattspinat, getr. Tomaten	Cremige Gemüsepfanne mit Brokkoli, Karotte und Blumenkohl auf Vollkornbulgur	Konfetti-Topf mit Erbsen, Mais und Paprika dazu Hörnchennudeln	Feines Risotto mit Karottenwürfeln
------------------------------------	---	--	---	---	--

Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Allergene / Zusatzstoffe	J,N,21	A1,J,N,21	A1,J,N,21	A1,J,N,21	J,N,21
--------------------------	--------	-----------	-----------	-----------	--------

Pasta - Variationen:

Bio - Pasta - Gericht siehe Ergänzungspeiseplan

Allergene / Zusatzstoffe

siehe Angebotsliste

Salate:

siehe Ergänzungspeiseplan

Allergene / Zusatzstoffe

siehe Angebotsliste

Desserts:	Buttermilchdessert Mango Alternativ Naturjoghurt (J)	Obst	Quarkspeise mit Aprikose	Joghurt mit Himbeeren	Pudding mit Toffee Alternativ Naturjoghurt (J)
------------------	---	------	--------------------------	-----------------------	---

Allergene / Zusatzstoffe	J		J	J	J
--------------------------	---	--	---	---	---

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Alle grün markierten Speisen entsprechen dem DGE Standard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan