

Speiseplan

KW 8

17. Februar 2020 bis 21. Februar 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

Suppen: are Suppe mit Grießklößchen (A1,C,N) Kräutercremesuppe (J,N) Klare Suppe mit Sternchen (A1,C,N) Zucchini-cremesuppe (J,N) Klare Suppe mit Graupen (A3,N) Erbsencremesuppe (J,N) Klare Suppe mit Striebele (A1,C,J,N) Kohlrabi-cremesuppe (J,N) Buchstabensuppe (A1,C,N) Kartoffelsuppe (J,N)

Allergene / Zusatzstoffe

Regionales Fleischgericht

Rote-Linsenpfanne
mit Rinderhack auf Makkaroni



Knusprige Kartoffelrösti
auf Schinken-Pilzragout in Rahm



Geflügelgeschnetzeltes
in Zucchini-Kräutersauce dazu Reis



Seefisch in Knusperpanade
mit Petersilienkartoffeln und Joghurtremoulade



Asiatische Nudeln
mit frischem Gemüse in Sojasauce



Allergene / Zusatzstoffe

A1,N

A1,C,J,N,2,3,15

J,N

A1,C,J,2,3 aus nachhaltigem Fischfang

A1,C,I

Vegetarisches Gemüsegericht

Kartoffel-Brokkoligratin
im Ofen gebacken

Pasta
mit Feta, Blattspinat, getr. Tomaten

Cremige Gemüsepfanne
mit Brokkoli, Karotte und Blumenkohl auf Vollkornbulgur

Konfetti-Topf
mit Erbsen, Mais und Paprika dazu Hörnchennudeln

Feines Risotto
mit Karottenwürfeln

Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Allergene / Zusatzstoffe

J,N,21

A1,J,N,21

A1,J,N,21

A1,J,N,21

J,N,21

Pasta - Variationen:

Bio - Pasta - Gericht siehe Ergänzungspeiseplan

Allergene / Zusatzstoffe

siehe Angebotsliste

Salate:

siehe Ergänzungspeiseplan

Allergene / Zusatzstoffe

siehe Angebotsliste

Desserts: Buttermilchdessert Mango
Alternativ Naturjoghurt (J)

Obst

Quarkspeise mit Aprikose

Joghurt mit Himbeeren

Pudding mit Toffee
Alternativ Naturjoghurt (J)

Allergene / Zusatzstoffe

J

J

J

J

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Alle grün markierten Speisen entsprechen dem DGE Standard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan