


Ergänzungs-Speiseplan

hier sind alle in mbs5 wählbaren Zusatzkomponenten aufgeführt

KW 6

03. Februar 2020 bis 07. Februar 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppen:	Klare Suppe mit Kräuternocken (A1,C,J,N) Brokkolicremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Graupen (A3,N) Tomatencremesuppe (J,N)	Klare Brühe mit Julienne (N) Kartoffelsuppe (J,N)	Flädlesuppe (A1,C,J,N) Kürbiscremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Reis und Erbsen (N) Zuchinicremesuppe (J,N)
Allergene / Zusatzstoffe					
Alternativgerichte:		A1 A2 A3 A4 A5		Spaghetti Bolognese (A1,J) mit geriebenem Käse Eierpfannkuchen mit Apfelmus (A1,C,J,2,3) Überbackene Käserahmspätzle (A1,C,J) Sloppy Joe - 2 Brötchen mit Hackfleischfüllung (A1,N) Pizza "Margherita" A1,C,J	
Allergene / Zusatzstoffe					
Rahmgemüse:	Karottenscheiben (J)	Maisgemüse (J)	Blumenkohl (J)	Kaisergemüse (J)	Blattspinat (J)
Naturgemüse:	Grüne Bohnen	Brokkoli	Feine Erbsen	Fingermöhrrchen	Asiagemüse
Allergene / Zusatzstoffe					
Die Nudelsorte servieren wir nach Tagesangebot					
Pasta-Saucen:	Napoli (A1,N) Lauch-Sahne-ge-tr.Tomaten (A1,J,N)	Napoli (A1,N) Arrabiata (A1,N)	Napoli (A1,N) Gemüsesahne (A1,J,N)	Napoli (A1,N) Linsenbolognese (A1,N)	Napoli (A1,N) Tomatensahnesauce (A1,J,N)
Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verodnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006					
Allergene / Zusatzstoffe					
Salate:	Karottensalat (N) Kohlrabisticks	Gurkensalat in Sahne (J,N) Blattsalat Kohlrabi-Joghurt Sahne (J,N)	Rotkrautsalat (N) Nudelsalat (A1,N) Hirtensalat (N)	Rote-Betesalat (N) Blattsalat Brechbohnsensalat (N)	Tomatensalat (N) Couscoussalat (A1,N) Selleriesalat (N)
Allergene / Zusatzstoffe					
Desserts:	Aprikosenjoghurt	Grießpudding Alternativ Naturjoghurt (J)	Obst	Erdbeerquark	Kefirdessert Zitrone Alternativ Obst
Allergene / Zusatzstoffe					

Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.