

KW 5

27. Januar 2020 bis 31. Januar 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

**Suppen:** Klare Suppe mit Grießklößchen (A1,C,N)      Zucchini cremesuppe (J,N)      Klare Suppe mit Graupen (A3,N)      Kohlrabi cremesuppe (J,N)      Buchstabensuppe (A1,C,N)

Allergene / Zusatzstoffe siehe Aushang Tagesangebot

**Menu 1**

Regionales  
Fleischgericht

**Quesedillas**  
Weizentortilla  
mit Hackfleisch-Gemüsefüllung  
dazu geriebener Käse



**Gebackener Fleischkäse**  
mit Kartoffelbrei  
und brauner Sauce



**Seelachswürfel**  
in cremiger Spinatsauce  
auf Tagliatelle



**Falafel**  
auf Tomatenbulgur  
mit Joghurt dipp



**Geflügelgeschnetzeltes**  
an Kräutersahnesauce  
und Wintergemüse  
dazu Zöpfchennudeln



Allergene / Zusatzstoffe      A1,N      J,2,4,15      A1,J,F,N aus nachhaltigem Fischfang      A1,J,N,21      A1,J

**Menü 2**

Vegetarisches  
BIO - Gemüsegericht

**Penne 'al Pomodoro**  
in Lauch-Sahnesauce  
mit getrockneten Tomaten



**Quinoa-Pfännle**  
mit Tomaten und Pilzen  
an roter Paprikasauce



**Feines Risotto**  
mit angebratenen  
Kürbiswürfeln



**Gratinierter Spitzkohl**  
mit Kartoffelscheiben  
und Kräutern



**Rote Linsen Gemüseragout**  
in leichter Curry-Sauce  
Vollkornreis



Allergene / Zusatzstoffe      A1,J,N,21      N,21      J,N,21      J,N,21      J,N,21

**Die Nudelsorte servieren wir nach Tagesangebot**

**Menü 3**

BIO - Pasta -  
Variationen:

**Pasta**  
Lauch-Sahne-ge-tr. Tomaten

**Pasta**  
Arrabiata

**Pasta**  
Pestosahne

**Pasta**  
Tomatensahne

**Pasta**  
Gemüsesahne

Alle Gerichte dieser Menüline sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Allergene / Zusatzstoffe      A1,J,21      A1,N,21      A1,J,N,21      A1,J,N,21      A1,J,N,21

**Salate:**

siehe Tagesangebot vom Buffet

Allergene / Zusatzstoffe siehe Aushang

**Desserts:** Karamell-Pudding      Joghurt mit Heidelbeeren      Buttermilchdessert Gartenfrucht      Obst      Quarkspeise mit Pfirsich

Allergene / Zusatzstoffe      J      J      J      J      J

**Menü 4**

Alternatives  
Fleischgericht

**Gebratener Putenfleischkäse**  
mit Kartoffelbrei  
und brauner Sauce

**Frikadelle**  
mit Kartoffelsalat

**Cevapcici**  
auf Tomatenbulgur  
und Joghurt dipp

Allergene / Zusatzstoffe      J,2,4,15      A1,C,J,N      A1,C,J,N