


Ergänzungs-Speiseplan

hier sind alle in mbs5 wählbaren Zusatzkomponenten aufgeführt

KW 5

27. Januar 2020 bis 31. Januar 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppen:	Klare Suppe mit Grießklößchen (A1,C,N) Kräutercremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Sternchen (A1,C,N) Zucchini-cremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Graupen (A3,N) Erbsencremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Striebele (A1,C,J,N) Kohlrabi-cremesuppe (J,N)	Buchstabensuppe (A1,C,N) Spinatcremesuppe (J,N)
Allergene / Zusatzstoffe					
Alternativgerichte:		C1 C2 C3 C4 C5		Geschmälzte Maultaschen mit Kartoffelsalat (A1,J C) Kartoffelpuffer mit Apfelmus (A1,C,J,2,3) Sahniges Kartoffelgratin mit Erbsen-Karottengemüse (A1,C,J) Zwei Hot Dogs mit Röstzwiebel, Essiggurke und Dipp (A1,C,J,2,3,8,15) - ggf. oh. Schwein eingeben Pizza "Margherita" (A1,C,J)	
	Diese sind montags leider nicht wählbar				
Allergene / Zusatzstoffe					
Rahmgemüse:	Feine Erbsen (J)	Mais (J)	Blumenkohl (J)	Gelbe Karottenscheiben (J)	Wirsing (J)
Naturgemüse:	Balkangemüse	Gemischtes Buttergemüse	Brokkoli	Kaisergemüse	Leipziger Allerlei
Allergene / Zusatzstoffe					
Die Nudelsorte servieren wir nach Tagesangebot					
Pasta-Saucen:	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Tomate-Lauch-Sahne (A1,J,N)	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Arrabiata (A1,N)	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Pestosahne (A1,J,N)	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Tomatensahne (A1,J,N)	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Gemüsesahne (A1,J,N)
Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006					
Allergene / Zusatzstoffe					
Salate:	Karottenstifte Rote-Betesalat	Tomatensalat Blattsalat Hirtensalat	Gurkensalat (J) Reissalat Farmersalat (J)	Mais-Bohnensalat Blattsalat Rote-Betesalat	Selleriesalat Blattsalat Kohlrabisalat Essig-Öl
Allergene / Zusatzstoffe					
Desserts:	Karamell-Pudding Alternativ Obst (+10ct)	Joghurt mit Heidelbeeren	Buttermilchdessert Gartenfrucht Alternativ Naturjoghurt (J)	Obst	Quarkspeise mit Pfirsich
Allergene / Zusatzstoffe					

Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.