









Speiseplan

KW 51

16. Dezember 2019 bis 20. Dezember 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppen:	Flädlesuppe (A1,C,J,N) Brokkolicremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Graupen (A3,N) Tomatencremesuppe (J,N)	Klare Nudelsuppe (A1,C,J,N) Kartoffelsuppe (J,N)	Klare Suppe mit Kräuternocken (A1,C,J,N) Champignoncremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Reis und Erbsen (N) Zucchinicremesuppe (J,N)
Allergene / Zusatzstoffe	siehe Aushang Tagesangebot				
Regionales Fleischgericht	Penne Rigate an Erbsen-Sahnesauce und Schinkenstreifen 	Hähnchen Fajitas Weizenfladen gefüllt mit Hähnchenfleisch und Gemüse 	Angebratene Schupfnudeln mit feinem Kürbisragout 	Rindergeschnetzeltes in Rosmarin-Balsamico Sauce dazu Kartoffelpüree 	Mildes Kokos-Fisch-Curry mit Karottenscheiben und Blattspinat, dazu Reis 
Allergene / Zusatzstoffe	A1,J,N,2,3,15	A1,N	A1,C,J,21	J	J,F aus nachhaltigem Fischfang
Vegetarisches Gemüsegericht	Cremiger Kartoffeleintopf mit Veggi-Würstchen und Vollkornbrot	Vegetarisches Moussaka mit Kartoffeln, Aubergine, Zucchini und Tomate	Indische Gemüsepfanne mit Zucchini und Paprika dazu Reis	Hirse-Taboulé mit Gemüsewürfeln und Joghurtcreme	Schmetterlingsnudeln an cremiger Honig-Tomatensauce mit Kirschtomaten
Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006					
Allergene / Zusatzstoffe	A1,J,I,N,21	N,21	A1,J,I, 21	J,N,21	A1,J,N,21
Pasta - Variationen:	 Bio - Pasta - Gericht Nudeln nach Tagesangebot, Sauce siehe separate Liste				
Allergene / Zusatzstoffe	siehe Angebotsliste				
Salate:	siehe separate Angebotsliste				
Allergene / Zusatzstoffe	siehe Angebotsliste				
Desserts:	Quarkspeise mit Honig	Joghurt mit Erdbeer	Pudding mit Vanille Alternativ Naturjoghurt (J)	Obst	Joghurt mit Zitrone
Allergene / Zusatzstoffe	J	J	J		J
Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006					

Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.