

# Speiseplan

KW 51

16. Dezember 2019 bis 20. Dezember 2019

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------|----------|----------|------------|---------|
|--------|----------|----------|------------|---------|

**Suppen:** Montag: Flädlesuppe (A1,C,J,N) Brokkolicremesuppe (J,N) Dienstag: Klare Suppe mit Graupen (A3,N) Tomatencremesuppe (J,N) Mittwoch: Klare Nudelsuppe (A1,C,J,N) Kartoffelsuppe (J,N) Donnerstag: Klare Suppe mit Kräuternocken (A1,C,J,N) Champignoncremesuppe (J,N) Freitag: Klare Suppe mit Reis und Erbsen (N) Zucchini-cremesuppe (J,N)

Allergene / Zusatzstoffe siehe Aushang Tagesangebot

**Regionales Fleischgericht** Montag: **Penne Rigate** an Erbsen-Sahnesauce und Schinkenstreifen Dienstag: **Hähnchen Fajitas** Weizenfladen gefüllt mit Hähnchenfleisch und Gemüse Mittwoch: **Angebratene Schupfnudeln** mit feinem Kürbisragout Donnerstag: **Rindergeschnetzeltes** in Rosmarin-Balsamico-Sauce dazu Kartoffelpüree Freitag: **Mildes Kokos-Fisch-Curry** mit Karottenscheiben und Blattspinat, dazu Reis



Allergene / Zusatzstoffe Montag: A1,J,N,2,3,15 Dienstag: A1,N Mittwoch: A1,C,J,21 Donnerstag: J Freitag: J,F aus nachhaltigem Fischfang

**Vegetarisches Gemüsegericht** Montag: **Cremiger Kartoffeleintopf** mit Veggi-Würstchen und Vollkornbrot Dienstag: **Vegetarisches Moussaka** mit Kartoffeln, Aubergine, Zucchini und Tomate Mittwoch: **Indische Gemüsepfanne** mit Zucchini und Paprika dazu Reis Donnerstag: **Hirse-Taboulé** mit Gemüsewürfeln und Joghurtcreme Freitag: **Schmetterlingsnudeln** an cremiger Honig-Tomatensauce mit Kirschtomaten

Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Allergene / Zusatzstoffe Montag: A1,J,I,N,21 Dienstag: N,21 Mittwoch: A1,J,I, 21 Donnerstag: J,N,21 Freitag: A1,J,N,21

**Pasta - Variationen:**  **Bio - Pasta - Gericht** Nudeln nach Tagesangebot, Sauce siehe separate Liste

Allergene / Zusatzstoffe siehe Angebotsliste

**Salate:** siehe separate Angebotsliste

Allergene / Zusatzstoffe siehe Angebotsliste

**Desserts:** Montag: Quarkspeise mit Honig Dienstag: Joghurt mit Erdbeer Mittwoch: Pudding mit Vanille Alternativ Naturjoghurt (J) Donnerstag: Obst Freitag: Joghurt mit Zitrone

Allergene / Zusatzstoffe Montag: J Dienstag: J Mittwoch: J Donnerstag: Freitag: J

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.