

KW 04

20. Januar 2020 bis 24. Januar 2020


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

Suppen: Klare Suppe mit Flädle (A1,C,N) Zucchinicremesuppe (J,N) Klare Suppe mit Graupen (A3,N) Kohlrabicremesuppe (J,N) Buchstabensuppe (A1,C,N)

Menü 1 Regionales Fleischgericht	Süße Polentaschnitte mit selbstgemachtem Zwetschgenkompott	Backfisch mit Kartoffelecken und Joghurtremoulade	Süßkartoffel-Gulasch in Rahmsauce dazu Spätzle	Zartes Geschnetzeltes in Erdnuss-Zitronengrasssauce dazu Reis	Spaghetti Bolognese mit Rinderhack und geriebenem Käse
					

Allergene / Zusatzstoff: J,21 A1,C,J,2,3 aus nachhaltigem Fischfang A1,C,J D,J,N A1,N


Menü 2 Vegetarisches BIO - Gemüsegericht	Tagliatelle an veganer Paprikasauce	Asiatische Wokgemüse in Sojasauce dazu Reis	Mediterranes Gemüse an Tomatensauce auf Vollkornbulgur	Kartoffel-Kürbisgratin goldgelb gebacken	Karotten-Hirsebratlinge selbstgemacht auf Linsengemüse
--	--	---	--	---	--

Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Allergene / Zusatzstoff: A1,I,N,21 A1,I,N,21 A1,N,21 J,N,21 A1,C,J,N,21

Die Nudelsorte servieren wir nach Tagesangebot

Menü 3 BIO - Pasta - Variationen:	Pasta Arrabiata	Pasta Tomaten-Lauch-Sahne	Pasta Napoli	Pasta Tomatensahne	Pasta Gemüsesahne
---	--------------------	------------------------------	-----------------	-----------------------	----------------------

Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Allergene / Zusatzstoffe: A1,N A1,J,N,21 A1,N,21 A1,J,N,21 A1,J,N,21

Salate: siehe Tagesangebot vom Buffet

Allergene / Zusatzstoffe: siehe Angebotsliste

Desserts: Kefir Orange-Vanille Obst Joghurt mit Waldfrüchten Sahnepudding Himbeer Quarkspeise

Menü 4 Alternatives Fleischgericht	Irish Stew Lammeintopf mit Wintergemüse	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelecken	Süßkartoffel-Gulasch mit Pute in Rahmsauce dazu Spätzle
