


Ergänzungs-Speiseplan



hier sind alle in mbs5 wählbaren Zusatzkomponenten aufgeführt

KW 04

20. Januar 2020 bis 24. Januar 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppen:	Klare Suppe mit Flädle (A1,C,N) Kräutercremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Sternchen (A1,C,N) Zucchini-cremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Graupen (A3,N) Erbsencremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Striebele (A1,C,J,N) Kohlrabi-cremesuppe (J,N)	Buchstabensuppe (A1,,C,N) Spinatcremesuppe (J,N)
Allergene / Zusatzstoffe					
Alternativgerichte:		B1	Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Joghurtremoulade (A1, C, J)		
	Diese sind	B2	Kaiserschmarrn mit Rosinen, dazu Apfelmus (A1,C,J,2,3)		
	montags	B3	Überbackener Nudelaufbau in Tomatensahnesauce (A1,C,J)		
	leider nicht	B4	Cheeseburger vom Rind mit Kartoffelecken und Ketchup (A1,C,J)		
	wählbar	B5	Pizza "Margherita" (A1,C,J)		
Allergene / Zusatzstoffe					
Rahmgemüse:	Feine Erbsen (J)	Mais (J)	Leipziger Allerlei (J)	Erbsen_Karottengemüse (J)	Gelbe Karottenscheiben (J)
Naturgemüse:	Blumenkohl	Gemischtes Buttergemüse	Juliennegemüse	Brokkoli	Kaisergemüse
Allergene / Zusatzstoffe					
Die Nudelsorte servieren wir nach Tagesangebot					
Pasta- Saucen:	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Arrabiata (A1,N)	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Tomate-Lauchsahne (A1,J,N)	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Pestosahne (A1,J,N)	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Tomatensahne (A1,J,N)	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Gemüsesahne (A1,J,N)
Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006					
Allergene / Zusatzstoffe					
Salate:	Karottensalat Kohlrabisticks	Gurkensalat Linsensalat Hirtensalat	Farmersalat (J) Blattsalat Kohlrabi Joghurtsahnesalat (J)	Tomatensalat Blattsalat Selleriesalat	Mais-Bohnensalat Reissalat Rote Betesalat
Allergene / Zusatzstoffe					
Desserts:	Kefir Orange-Vanille Alternativ Naturjoghurt (J)	Obst	Joghurt mit Waldfrüchten	Sahnepudding Alternativ Obst (+10ct)	Quarkspeise mit Himbeer
Allergene / Zusatzstoffe					

Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.