


# Ergänzungs-Speiseplan

hier sind alle in mbs5 wählbaren Zusatzkomponenten aufgeführt

**KW 48**

**25. November 2019 bis 29. November 2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppen:</b>	Klare Suppe mit Kräuternocken (A1,C,J,N) Brokkolicremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Graupen (A3,N) Tomatencremesuppe (J,N)	Nudelsuppe (A1,C,N) Kartoffelsuppe (J,N)	Flädlesuppe (A1,C,J,N) Kürbiscremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Reis und Erbsen (N) Zuchinicremesuppe (J,N)
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Alternativgerichte:</b>		A1 A2 A3 A4 A5	Spaghetti Bolognese (A1,J) mit geriebenem Käse Eierpfannkuchen mit Apfelmus (A1,C,J,2,3) Überbackene Käserahmspätzle (A1,C,J) Sloppy Joe - 2 Brötchen mit Hackfleischfüllung (A1,N) Pizza "Margherita" A1,C,J		
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Rahmgemüse:</b>	Karottenscheiben (J)	Maisgemüse (J)	Blumenkohl (J)	Kaisergemüse (J)	Blattspinat (J)
<b>Naturgemüse:</b>	Grüne Bohnen	Brokkoli	Feine Erbsen	Fingermöhrrchen	Asiagemüse
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Die Nudelsorte servieren wir nach Tagesangebot</b>					
<b>Pasta-Saucen:</b>	Napoli (A1,N) Lauch-Sahne-getr.Tomaten (A1,J,N)	Napoli (A1,N) Arrabiata (A1,N)	Napoli (A1,N) Gemüsesahne (A1,J,N)	Napoli (A1,N) Linsenbolognese (A1,N)	Napoli (A1,N) Tomatensahnesauce (A1,J,N)
Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006					
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Salate:</b>	Karottensalat Kohlrabisticks Karottensticks	Gurkensalat in Sahne (J) Blattsalat Kohlrabi-Joghurt Sahne (J)	Rotkrautsalat Nudelsalat (A1) Hirtensalat	Rote-Betesalat Blattsalat Brechbohnsensalat	Tomatensalat Couscoussalat (A1) Selleriesalat
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Desserts:</b>	Obst / Früchte	Grießpudding Alternativ Naturjoghurt (J)	Erdbeerquark	Aprikosenjoghurt	Kefirdessert Zitrone Alternativ Obst
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					

**Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.**