

Speiseplan

KW 46

11. November 2019 bis 15. November 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

Suppen:	Klare Suppe mit Grießklößchen (A1,C,N) Kräutercremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Sternchen (A1,C,N) Zucchini-cremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Graupen (A3,N) Erbsencremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Striebele (A1,C,J,N) Kohlrabi-cremesuppe (J,N)	Buchstabensuppe (A1,,C,N) Spinatcremesuppe (J,N)
----------------	---	---	--	---	---

Allergene / Zusatzstoffe

Regionales Fleischgericht	Süße Polentaschnitte mit selbstgemachtem Zwetschgenkompott	Knusprige Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree und Julienne-rahmgemüse	Käserahmspätzle mit Schinkenstreifen im Ofen gebacken	Zartes Geschnetzeltes in Erdnuss-Zitronengrassauce dazu Reis	Spaghetti Bolognese mit Rinderhack und geriebenem Käse

Allergene / Zusatzstoffe: Montag: J,21; Dienstag: A1,J,N,F aus nachhaltigem Fischfang; Mittwoch: A1,C,J,2,3,15; Donnerstag: D,J,N; Freitag: A1,N

Vegetarisches Gemüsegericht	Tagliatelle an veganer Paprikasauce	Asiatische Wokgemüse in Sojasauce dazu Reis	Mediterranes Gemüse an Tomatensauce auf Vollkornbulgur	Kartoffel-Kürbisgratin goldgelb gebacken	Karotten-Hirsebratlinge selbstgemacht auf Linsengemüse
--	---	--	---	--	---

Alle Gerichte dieser Menüline sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Allergene / Zusatzstoffe: Montag: A1,I,N,21; Dienstag: A1,I,N,21; Mittwoch: A1,N,21; Donnerstag: J,N,21; Freitag: A1,C,J,N,21

Pasta - Variationen:	Bio - Pasta - Gericht siehe Ergänzungspeiseplan
---------------------------------	--

Allergene / Zusatzstoffe: siehe Angebotsliste

Salate: siehe separate Angebotsliste

Allergene / Zusatzstoffe: siehe Angebotsliste

Desserts:	Kefir Orange-Vanille Alternativ Naturjoghurt (J)	Obst	Joghurt mit Waldfrüchten	Sahnepudding Alternativ Obst (+10ct)	Quarkspeise mit Himbeer
Allergene / Zusatzstoffe	J		J	J	J

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006
Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.

Die Liste der Zusatzstoffe hängt im Ausgabebereich aus.
Wir verwenden ausschließlich jodiertes Speisesalz.

Ihre Kontaktadresse: info@kinderleicht-genuessen.de

Änderungen vorbehalten.
Alle Gerichte solange der Vorrat reicht.