



Speiseplan



KW 45 06. November 2017 bis 10. November 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

Suppen: Brokkolicreme (J) Grießsuppe mit Gemüse (A1) Tomatencreme Suppe (J) Minestrone (A1,C,J) Rote-Bete-Suppe (J)

Allergene / Zusatzstoffe siehe Aushang Tagesangebot

Regionales Fleischgericht **Gebrühte Maultaschen** mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat **Dampfnudel aus dem Ofen** mit Vanillesauce **Ragout vom Rind** mit Kichererbsen dazu Reis **Seefischfilet in Knusperpanade** mit Rahmspinat dazu Petersilienkartoffeln **Gefüllte Tortellini** mit Schweinefleisch-Gemüsefüllung dazu Käsesoße und Kräutern



Allergene / Zusatzstoffe C, J, K, 3,7,15,23,24 A1, C, J, 21 N A1, C, J, K, aus nachhaltigem Fischfang A1, C, J, N

Vegetarisches Gemüsegericht **Bunte Wokpfanne** mit gebratenem Gemüse Bulgur und Tamarindensoße **Vegetarische Paella** mit frischem Gemüse pikant abgeschmeckt **Tagliatelle - Pfanne** mit gebratenen Zucchini an fruchtiger Tomatensauce **Kartoffel- Brokkoli-Gratin** goldgelb überbacken **Gratinierte Tomaten** auf Farfalle-Nudeln dazu Tomatensoße



Allergene / Zusatzstoffe A1, J, 21 N,21 A1,21 J,21 A1, J, 21

Salat - Variationen *Folgende Auswahl steht Ihnen täglich zur Verfügung:* 1 = Bunter Salatteller mit Schinken und Käse, Brötchen A1, J, S, 2,3,15,23 2 = Griechischer Hirtensalat mit Feta und Oliven, Brötchen A1, J, 3 = Bunter Salatteller mit Putenbruststreifen, Brötchen A1, C, J, G 4 = Tomate und Mozzarella auf Ruccola, Brötchen A1, J, 5 = Bunter Salatteller mit gebratenen Tofustreifen, Brötchen A1, C, I, J,

Inkl. Suppe und Dessert

Desserts: Pudding mit Toffee Quarkspeise mit Vanille Früchte/ Obst Joghurt mit Himbeeren Stracciatella Pudding

Allergene / Zusatzstoffe A1,C,J J J A1,C,J

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006