



# Speiseplan






KW 44 30. Oktober 2017 bis 3. November 2017


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	--------	----------	----------	------------	---------

<b>Suppen:</b>	Kräutercreme (J)	<b>Reformationstag</b>	<b>Allerheiligen</b>	Klare Suppe mit Erbsen und Reis	Karottencreme (J)
----------------	------------------	------------------------	----------------------	---------------------------------	-------------------

Allergene / Zusatzstoffe

<b>Regionales Fleischgericht</b>	<b>Hähnchenbrust gebraten</b> in leichter Rahmsauce mit Spirelli	<b>Heute ist Feiertag</b>	<b>Heute ist Feiertag</b>	<b>Bami Goreng</b> Asianudeln mit gebratenem Gemüse mit Putenstreifen dazu Sweet - Chili - Sauce	<b>Ragout vom Seefisch</b> mit Wurzelgemüse dazu Vollkornreis
					

Allergene / Zusatzstoffe	A1, J,			A1, C, I, N, 11	A1, J, N, aus nachhaltigem Fischfang
--------------------------	--------	--	--	-----------------	--------------------------------------

<b>Vegetarisches Gemüsegericht</b>	<b>Rote Linsen Gemüseragout</b> in leichter Curry - Sauce dazu Reis			<b>Dinkel Gemüsebratlinge</b> hausgemacht auf Wurzelgemüseragout dazu Reismudeln	<b>Überbackene Zucchini</b> an mediterraner Kräutersauce dazu Tagliatelle
					

Allergene / Zusatzstoffe	A1, I, J, N, 21			A1, I, J, N, 21	A1, J, 21
--------------------------	-----------------	--	--	-----------------	-----------

<b>Salat - Variationen</b>	<b>Folgende Auswahl steht Ihnen täglich zur Verfügung:</b>	1 = Bunter Salatteller mit Schinken und Käse, Brötchen 2 = Griechischer Hirtensalat mit Feta und Oliven, Brötchen	A1, J, S, 2, 3, 15, 23 A1, J,	3 = Bunter Salatteller mit Putenbruststreifen, Brötchen 4 = Tomate und Mozzarella auf Ruccola, Brötchen 5 = Bunter Salatteller mit gebratenen Tofustreifen, Brötchen	A1, C, J, G A1, J, A1, C, I, J,
Inkl. Suppe und Dessert					

<b>Desserts:</b>	Grießpudding			Früchte/ Obst	Quarkspeise mit Pfirsich
	A1, C, J				J

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Die Liste der Zusatzstoffe hängt im Ausgabebereich aus.  
Wir verwenden ausschließlich jodiertes Speisesalz.

Ihre Kontaktadresse: info@kinderleicht-geniessen.de

Änderungen vorbehalten.  
Alle Gerichte solange der Vorrat reicht.