

# Ergänzungs-Speiseplan

hier sind alle in mbs5 wählbaren Zusatzkomponenten dieser Woche aufgeführt

**KW 44**

**28. Oktober 2019 bis 01. November 2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	--------	----------	----------	------------	---------

<b>Suppen:</b>	Backerbsensuppe (A1,C,N)	Gemüsecremesuppe (J,N)	Minestrone (A1,C,N)	Blumenkohlcreme (J,N)	Feiertag
----------------	--------------------------	------------------------	---------------------	-----------------------	----------

Allergene / Zusatzstoffe

Alternativgerichte:

**Die Alternativgerichte entfallen in den Ferien**


Allergene / Zusatzstoffe

<b>Rahmgemüse:</b>	Prinzessinnen Böhnchen (J)	Maisgemüse (J)	Erbsen-Karottengemüse (J)	Wirsing (J)
<b>Naturgemüse:</b>	Romanesco-Mischgemüse	Kohlrabi	Zucchini	Gemischtes Buttergemüse

Allergene / Zusatzstoffe

**Entfallen in den Ferien**

**Pasta-  
Saucen:**

Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

<b>Salate:</b>	Karottensticks	Mais-Bohnensalat	Rote Betesalat	Gurkensalat (J)
	Kohlrabisticks	Blattsalat	Blattsalat	Linsensalat
	Selleriesticks	Selleriesalat	Hirtensalat	Farmersalat (J)

Allergene / Zusatzstoffe

<b>Desserts:</b>	Stracciatellajoghurt Alternativ Naturjoghurt (J)	Quarkspeise mit Aprikose	Obst	Joghurt mit Himbeeren
------------------	---	--------------------------	------	-----------------------

Allergene / Zusatzstoffe

**Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.**