



# Speiseplan



KW 43

23. Oktober 2017 bis 27. Oktober 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

**Suppen:** Montag: Flädlesuppe (A1,C,J)    Dienstag: Tomatencremesuppe (J)    Mittwoch: Klare Nudelsuppe (A1,C,J)    Donnerstag: Kohlrabicremesuppe (J)    Freitag: Klare Suppe mit Reis und Erbsen

Allergene / Zusatzstoffe siehe Aushang Tagesangebot

<b>Regionales Fleischgericht</b>	<b>Gyros - Geschnetzeltes</b> vom Schwein mit Tomatenreis dazu Tzaziki	<b>Gebackene Kibbelinge</b> leckere Fischnuggets im Backteig mit Salzkartoffeln und Rahmspinat	<b>Cremiger Milchreis</b> mit Zimtucker dazu Apfelmus	<b>Gnocchipfanne</b> mit Hähnchenstreifen und Zucchini dazu eine Kräutersahnesoße	<b>Rinderhasché</b> in brauner Soße auf breiten Nudeln
					
Allergene / Zusatzstoffe	J, C	A1, C, J	J, 21	A1, C, J, 24	A1, J

<b>Vegetarisches Gemüsegericht</b>	<b>Penne rigate</b> in leichter Erbsen- Gorgonzolasoße	<b>Lauch - Quiche</b> mit Käse überbacken	<b>Karotten-Nudeln</b> in leichter Curry- Sahnesoße	<b>Orientalisches Bratgemüse</b> mit Couscous und einer leichten Curry- Sahnesoße	<b>Kartoffel - Blechrösti</b> mit Karotten, Zucchini und Rahmspinat
					

<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>	A1, J, 21	A1, C, J, N, 21	A1, C, J, N, 21	A1, N, 21	A1, C, J, 21
<b>Salat - Variationen</b>	<i>Folgende Auswahl steht Ihnen täglich zur Verfügung:</i>	1 = Bunter Salatteller mit Schinken und Käse, Brötchen 2 = Griechischer Hirtensalat mit Feta und Oliven, Brötchen	A1, J, S, 2,3,15,23 A1, J,	3 = Bunter Salatteller mit Putenbruststreifen, Brötchen 4 = Tomate und Mozzarella auf Ruccola, Brötchen 5 = Bunter Salatteller mit gebratenen Tofustreifen, Brötchen	A1, C, J, G A1, J, A1, C, I, J,

Inkl. Suppe und Dessert

<b>Desserts</b>	Aprikosenjoghurt	Schokoladenpudding	Früchte/ Obst	Erdbeer-Quarkspeise	Vanillepudding
Allergene / Zusatzstoffe	J	A1,J,C		J	J

**Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel**  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006