



# Speiseplan



KW 42

16. Oktober 2017 bis 20. Oktober 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

**Suppen:**      lare Brühe mit Grießklöschen (A1,C)  
                    Kräutercremesuppe (J)

                    Backerbsen Suppe (A1,C)  
                    Gemüsecremesuppe (J)

                    Klare Suppe mit Gemüsejuliene  
                    Blumenkohlcremesuppe (J)

                    Reisnudel Suppe (A1,C)  
                    Kartoffelsuppe (J)

                    Buchstaben Suppen (A1,C)  
                    Karottencremesuppe (J)

**Regionales Fleischgericht**      **Rinderhackbraten**  
mit Kartoffelstampf  
und Kümmelsoße

**Ravioli Verde**  
mit Kräuter-Käsefüllung  
in Gemüse-Sahnesoße

**Hähnchengeschnetzeltes**  
mit Karotten und Cashewnüssen  
dazu Reis

**Nürnberger Rostbratwürstchen**  
an brauner Soße  
mit Kräuterkartoffeln

**Sanft gegarter Lachs**  
in Schnittlauchsauce  
dazu Kartoffelblinis



**Allergene / Zusatzstoffe**      A1, C, J, K      A1, C, E, J, N, Z1      A1, E, J      2,3,15,22,23      A1, C, J, aus nachrangigem Fischfang

**Vegetarisches Gemüsegericht**      **Spaghetti 'al fromagi**  
in Spinat-Käsesoße

**Quinoa Herbstpfännle**  
mit Kürbis und Pilzen  
dazu rote Paprikasoße

**Kartoffel-Lauchgratin**  
im Ofen  
gold-gelb gebacken

**Gebratenes Gemüse**  
in Sesam-Soja-Soße  
dazu Reis

**Ofenkartoffel**  
mit frischem Kräuterquark  
und Schnittlauch



**Allergene / Zusatzstoffe**      A1, J, N, Z1      A1, C, J, Z1      A1, J, N, Z1      4, Z1      A1, J, Z1

**Salat - Variationen**      **Folgende Auswahl steht Ihnen täglich zur Verfügung:**

                    1 = Bunter Salatteller mit Schinken und Käse, Brötchen      A1, J, S, 2,3,15,23

                    2 = Griechischer Hirten Salat mit Feta und Oliven, Brötchen      A1, J,

                    3 = Bunter Salatteller mit Putenbruststreifen, Brötchen      4, Z1

                    4 = Tomate und Mozzarella auf Ruccola, Brötchen

                    5 = Bunter Salatteller mit gebratenen Tofustreifen, Brötchen      A1, C, J, G

                    A1, J, J

                    A1, C, I, J,

Inkl. Suppe und Dessert

**Desserts:**      Joghurt mit Heidelbeeren      Grießpudding      Obst / Früchte      Quarkspeise mit Pfirsich      Joghurt mit Kirschen

J

A1, J, C

J

J

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006