













# Speiseplan

KW 42

16. Oktober 2017 bis 20. Oktober 2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppen:</b>	lare Brühe mit Grießklöschchen (A1,C) Kräutercremesuppe (J)	Backerbsen Suppe (A1,C) Gemüsecremesuppe (J)	Klare Suppe mit Gemüse juliene Blumenkohlcremesuppe (J)	Reisnudel Suppe (A1,C) Kartoffelsuppe (J)	Buchstaben Suppen (A1,C) Karottencremesuppe (J)
<b>Regionales Fleischgericht</b>	<b>Rinderhackbraten</b> mit Kartoffelstampf und Kümmelsoße 	<b>Ravioli Verde</b> mit Kräuter-Käsefüllung in Gemüse-Sahnesoße 	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> mit Karotten und Cashewnüssen dazu Reis 	<b>Nürnberger Rostbratwürstchen</b> an brauner Soße mit Kräuterkartoffeln 	<b>Sanft gegarter Lachs</b> in Schnittlauchsoße dazu Kartoffelblinis 
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>	A1, C, J, K	A1,C,E,J,N,Z1	A1, E, J	2,3,15,22,23	A1, C, J, aus nachhaltigem Fischfang
<b>Vegetarisches Gemüsegericht</b>	<b>Spaghetti 'al fromagi</b> in Spinat-Käsesoße 	<b>Quinoa Herbstpfännle</b> mit Kürbis und Pilzen dazu rote Paprikasoße 	<b>Kartoffel-Lauchgratin</b> im Ofen gold-gelb gebacken 	<b>Gebratenes Gemüse</b> in Sesam-Soja-Soße dazu Reis 	<b>Ofenkartoffel</b> mit frischem Kräuterquark und Schnittlauch 
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>	A1, J, N, 21	A1, C, J, 21	A1, J, N, 21	I, 21	A1, J, 21
<b>Pasta - Variationen:</b>		<b>Bio - Pasta - Gericht</b>	<b>Nudeln nach Tagesangebot, Soße siehe separate Liste</b>		
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>			siehe Angebotsliste		
<b>Salate:</b>	siehe separate Angebotsliste				
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>	siehe Angebotsliste				
<b>Desserts:</b>	Joghurt mit Heidelbeeren	Grießpudding	Obst / Früchte	Quarkspeise mit Pfirsich	Joghurt mit Kirschen
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>	J	A1,J,C		J	J
<b>Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006</b>					