







Speiseplan

KW 33

10. August 2020 bis 14. August 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppen:	Klare Suppe mit Flädle (A1,C,N)	Zucchinicremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Graupen (A3,N)	Champignoncremesuppe (J,N)	Buchstabensuppe (A1,C,N)
Regionales Fleischgericht	Bratwurstpfanne mit Champignons auf Hörchennudeln 	Falafel auf Tomatenbulgur mit Joghurtsauce 	Zartes Geschnetzeltes in Erdnuss-Zitronengras-Sauce dazu Reis 	Backfisch mit selbstgemachtem Kartoffelsalat und Joghurtremoulade 	Spaghetti Bolognese mit Rinderhack und geriebenem Käse 
Allergene / Zusatzstoffe	A1,J,N,Z,3,15	A1,J,R,N,Z1	D,J,N	A1,C,J,Z,3 aus nachhaltigem Fischfang	A1,N
Vegetarisches Gemüse- oder Pastagericht:	Kartoffel-Kohlrabigratin im Ofen gebacken	Asiatisches Wokgemüse auf Duftreis 	Süßer Couscous mit Zwetschgenkompott	Fusilli auf Feta-Blattspinatsauce mit getrockneten Tomaten	Karotten-Hirsebratlinge selbstgemacht auf Linsengerichte
Allergene / Zusatzstoffe	J,N,21	I,N,H,21	A1,J,21	A1,J,N,21	A1,C,J,N,21
Gemüse:	Erbsen (J) Blumenkohl	Karottenscheiben (J) Gemischtes Buttergemüse	Leipziger Allerei (J) Brokkoli	Blattspinat (J) Angebratene Zucchini	Erbsen-Karotten (J) Kaisergemüse
Allergene / Zusatzstoffe					
Salat / Gemüse:	Brechbohnsensalat (N)	Gurkensalat (J,N) Linsensalat (N) Hirtensalat (N)	Farmersalat (J,N) Blattsalat Kohlrabi Joghurtsahnesalat (J,N)	Karottensticks Kohlrabisticks Selleriesticks	Mais-Bohnsensalat (N) Karottensalat (N) Rote Betsalat (N)
Allergene / Zusatzstoffe					
Desserts:	Kefirdessert Maracuja Alternativ Naturjoghurt	Obst	Joghurt mit Waldfrüchten	Sahnepudding Alternativ Obst (+10Oct)	Himbeer Quarkspeise
Allergene / Zusatzstoffe	J		J	J	J

Alle Gerichte dieser Menüline sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.