

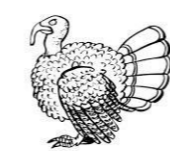

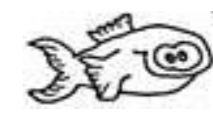




# Ferien-Speiseplan

KW 32

03. August 2020 bis 07. August 2020

|   | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|---|--|--|--|---|---|
| <b>Suppen:</b>  | Käsecremesuppe (J,N)   | Minestrone (A1,C,N)  | Kartoffelsuppe (J,N)   | Reisnudelsuppe (A1,N)   | Karottencremesuppe (J,N)  |
| <b>Menü 1</b><br>Regionales<br>Fleischgericht   | <b>Geschmorter Gulasch</b><br>vom Rind<br>mit Spätzle<br> | <b>Paniertes Putenschnitzel</b><br>mit brauner Sauce<br>dazu Kartoffelecken<br> | <b>Teigtaschen</b><br>mit Käsefüllung<br>an Tomatensahnesauce<br>mit Schinkenstreifen<br> | <b>Kokos-Grießbrei</b><br>mit Apfelkompott<br> | <b>Seefisch in Knusperpanade</b><br>mit Joghurtremoulade<br>und Kartoffelsalat<br> |
| <b>Allergene / Zusatzstoff</b>  | A1,C,N   | A1,C,N   | A1,C,J,N,2,3,15  | auf Maisbasis 21  | A1,C,J, aus nachhaltigem Fischfang  |
| <b>Menü 2</b><br>Vegetarisches<br>BIO - Gemüsegericht   | <b>Cremiger Gemüseintopf</b><br>mit Vegi-Wienerle<br>dazu Landbrot   | <b>Spaghetti</b><br>mit vegetarischer Bolognese  | <b>Tofu-Paprikaragout</b><br>in Kokos-Curry-Sauce<br>mit Vollkornreis  | <b>Kartoffel-Brokkoligratin</b><br>goldgelb gebacken  | <b>Penne</b><br>an Erbsen-Gorgonzolasauce   |
| Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006 |  |  |  |   |   |
| <b>Allergene / Zusatzstoff</b>  | A1,I,J,N,21  | A1,I,N,21  | I,J,N,21   | J,N,21  | A1,J,N,21   |
| <b>Gemüse:</b>  | Feine Erbsen (J)<br>Karottenscheiben   | Kohlrabi (J)<br>Kaisergemüse   | Erbsen-Karotten (J)<br>Angebratene Zucchini  | Rahmwirsing (J)<br>Blumenkohl   | Blattspinat (J)<br>Romanesco-Mischgemüse  |
| <b>Allergene / Zusatzstoffe</b>   |  |  |  |   |   |
| <b>Salat:</b>   | Karottensalat (N)  | Rote-Betesalat (N)<br>Blattsalat<br>Rotkrautsalat (N)  | Gurkensalat (J,N)<br>Reissalat (N)<br>Hirtensalat (N)  | Farmersalat (N)<br>Blattsalat<br>Selleriesalat (N)  | Tomatensalat (N)<br>Blattsalat<br>Karottensalat (N)   |
| <b>Allergene / Zusatzstoffe</b>   |  |  |  |   |   |
| <b>Dessert:</b>   | Stracciatellajoghurt<br>Alternativ Naturjoghurt (J)  | Quarkspeise Aprikose   | Obst   | Joghurt mit Himbeeren   | Panna-Cotta-Pudding<br>Alternativ Obst (+10ct)  |
| <b>Allergene / Zusatzstoffe</b>   | J  | J  |  | J   | J   |

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006  
**Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.**