

Speiseplan

KW 30

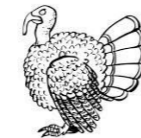
20. Juli 2020 bis 24. Juli 2020

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------|----------|----------|------------|---------|
|--------|----------|----------|------------|---------|

Suppen: Backerbsensuppe (A1,C,J,N) Gemüsecremesuppe (J,N) Minestrone (A1,C,N) Blumenkohlcremesuppe (J,N) Nudelsuppe (A1,C,N)

Allergene / Zusatzstoffe siehe Aushang Tagesangebot

| | | | | | |
|----------------------------------|--|---|---|--|--|
| Regionales Fleischgericht | Knöpfleauflauf mit Schinken goldgelb gebacken | Putengeschnetzeltes in Orangen-Estragonsauce dazu Reis | Rinderfrikadelle mit Kartoffelsalat | Angebratene Gnocchi an Tomatensahnesauce | Gedünstetes Seelachsfilet an Honig-Senfauce dazu Salzkartoffeln |
|----------------------------------|--|---|---|--|--|



nachhaltig **Allergene / Zusatzstoffe** A1,C,J,2,3,15 A1,J,N A1,C,N A1,C,J,N,21 J,N,F aus nachhaltigem Fischfang

| | | | | | |
|------------------------------------|---|--|--|---|---|
| Vegetarisches Gemüsegericht | Feines Bratgemüse mit Kräuterkartoffeln | Tomaten-Orzo mit Erbsen und Parmesan | Vegetarische Paella mit frischem Gemüse pikant abgeschmeckt | Vollkornpenne an cremiger Spinatsauce | Gebratener Tempoh an Sesam-Gemüse in Sojasauce dazu Reis |
|------------------------------------|---|--|--|---|---|

Alle Gerichte dieser Menüline sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Allergene / Zusatzstoffe N,21 A1,N,21 N,21 A1,J,N,21 H,I,21

| | | | | | |
|----------------|-------------------|---|--|---|---|
| Salate: | Rote Betsalat (N) | Mais-Bohnensalat (N) Blattsalat Selleriesalat (N) | Karottensticks Kohlrabisticks Selleriesticks | Gurkensalat (J) Linsensalat (N) Farmersalat (N) | Couscoussalat (A1,N) Blattsalat Karottensalat (N) |
|----------------|-------------------|---|--|---|---|

| | | | | | |
|----------------|---|------------------------------------|---|--|----------------------------------|
| Gemüse: | Prinzessinnen Böhnchen (J) Romanesco-Mischgemüse | Leipziger Allerlei (J) Kohlrabi | Erbsen-Karottengemüse (J) Angebratene Zucchini | Wirsing (J) Gemischtes Buttergemüse | Karottenscheiben (J) Brokkoli |
|----------------|---|------------------------------------|---|--|----------------------------------|

| | | | | | |
|------------------|------|-------------------|---|-----------------------|---|
| Desserts: | Obst | Quarkspeise Mango | Stracciatellajoghurt Alternativ Obst (+10ct) | Joghurt mit Himbeeren | Schokoladenpudding Alternativ Naturjoghurt (J) |
|------------------|------|-------------------|---|-----------------------|---|

Allergene / Zusatzstoffe J J J J

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.