


Ergänzungs-Speiseplan

hier sind alle in mbs5 wählbaren Zusatzkomponenten dieser Woche aufgeführt

KW 2 **06. Januar 2020 bis 10. Januar 2020**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppen:	Feiertag	Klare Suppe mit Backerbsen (A1,C,J,N)	Minestrone (A1,C,N) Kartoffelsuppe (J,N)	Reisnudelsuppe (A1, N) Blumenkohlcreme (J,N)	Klare Suppe mit Gemüse Julienne (N) Karottencreme (J,N)
Allergene / Zusatzstoffe					
Alternativgerichte:		C1	Geschmälzte Maultaschen mit Kartoffelsalat (A1,J C)		
	Diese sind	C2	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (A1,C,J,2,3)		
	am 07.01.20	C3	Sahniges Kartoffelgratin mit Erbsen-Karottengemüse (A1,C,J)		
	leider nicht	C4	Zwei Hot Dogs mit Röstzwiebel, Essigurke und Dipp (A1,C,J,2,3,8,15) - ggf. oh. Schwein eingeben		
	wählbar	C5	Pizza "Margherita" (A1,C,J)		
Allergene / Zusatzstoffe					
Rahmgemüse:			Erbsen-Karottengemüse (J)	Wirsing (J)	Blattspinat (J)
Naturgemüse:		Kohlrabi	Zucchini	Gemischtes Buttergemüse	Kaisergemüse
Allergene / Zusatzstoffe					
	Die Nudelsorte servieren wir nach Tagesangebot				
Pasta- Saucen:		Pasta Napoli (A1,N)	Pasta Napoli (A1,N) Pasta veg. Bolognese (A1,I,N)	Pasta Napoli (A1,N) Tomatensahnesauce (A1,J,N)	Pasta Napoli (A1,N) Feta-Blattspinat-getr.Tomaten (A1,J,N)
	Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006				
Allergene / Zusatzstoffe					
Salate:		Mais-Bohnensalat	Rote Betesalat Blattsalat Hirtensalat	Gurkensalat (J) Linsensalat Selleriesalat	Couscoussalat (A1) Blattsalat Karottensalat
Allergene / Zusatzstoffe					
Desserts:		Obst	Quarkspeise mit Aprikose	Joghurt mit Himbeeren	Pudding mit Toffee Alternativ Naturjoghurt (J)
Allergene / Zusatzstoffe					

Alle grün markierten Komponenten entsprechen dem DGE-Standard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan