








Speiseplan

KW 28

06. Juli 2020 bis 10. Juli 2020

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|--|---|---|--|
| Suppen: | Flädlesuppe (A1,C,J,N) | Tomatencremesuppe (J,N) | Klare Nudelsuppe (A1,C,J,N) | Champignoncremesuppe (J,N) | Klare Suppe mit Reis und Erbsen (N) |
| siehe Aushang Tagesangebot | | | | | |
| Regionales Fleischgericht | Geflügel Fajitas Weizentortilla gefüllt mit Gemüse und Geflügelstreifen  | Frühlingsröllchen an Gemüsereis und süß-sauer Sauce  | Kartoffel-Lachsgratin mit Brokkoliröschen im Ofen gebacken  | Rahmgeschnetzeltes an Pilzrahmsauce dazu Teigwaren  | Gratinierte Geflügelmaultaschen mit Tomatensauce im Ofen gebacken  |
| Allergene / Zusatzstoffe | A1,N | A1,N,2,3,21 | J,F,N aus nachhaltigem Fischfang | A1,J,N | A1,C,N |
| Vegetarisches Gemüse- oder Pastagericht: | Rosmarin Kartoffelpfanne mit Zucchini, Paprika, und Tomate | Vegetarische Bolognese auf Vollkornpenne | Indische Gemüsepfanne mit Zucchini und Paprika dazu Reis | Vegetarische Frittata Frisches Gemüse in Eierstich mit Käse überbacken | Cremige Polenta mit Ratatouille von frischem Gemüse |
| Alle Gerichte dieser Menüs  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006 | | | | | |
| Allergene / Zusatzstoffe | N,21 | A1,I,N,21 | A1,J,I, 21 | C,J,N,21 | J,N,21 |
| Gemüse: | Karottenscheiben (J) Balkangemüse | Rosenkohl (J) Gemischtes Buttergemüse | Blumenkohl (J) Feine Erbsen | Kaisergemüse (J) Fingermöhren | Blattspinat (J) Kohlrabi |
| Allergene / Zusatzstoffe | | | | | |
| Salat: | Karottensalat (N) | Hirtensalat (N) Blattsalat Selleriesalat (N) | Gurkensalat in Sahne (J,N) Blattsalat Kohlrabi-Joghurt Sahne (J,N) | Rotkrautsalat (N) Nudelsalat (A1,N) Mais-Bohnensalat (N) | Tomatensalat (N) Linsensalat (N) Karottensalat (N) |
| Allergene / Zusatzstoffe | | | | | |
| Dessert: | Joghurt mit Erdbeer | Obst | pudding mit Vanille Alternativ Obst (+ct) | Quarkspeise mit Honig | Joghurt mit Zitrone |
| Allergene / Zusatzstoffe | J | | J | J | J |

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006
Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.