

Speiseplan

KW 14

01. April 2019 bis 05. April 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------


Suppen: Montag: Backerbsensuppe (A1,C,N) Käsecremesuppe (J,N) Dienstag: Klare Suppe mit Muschelnudeln (A1,N) Gemüsecremesuppe (J,N) Mittwoch: Minestrone (N) Kartoffelsuppe (A1,J,N) Donnerstag: Reismudelsuppe (A1,N) Blumenkohlcreme (J;N) Freitag: Klare Suppe mit Gemüse Julienne (†) Karottencreme (J,N)

Allergene / Zusatzstoffe: Montag: J; Dienstag: A1,C,J,2,3 aus nachhaltigem Fischfang; Mittwoch: siehe Aushang Tagesangebot; Donnerstag: A1; Freitag: C,J,N 2,3,15

Regionales Fleischgericht
Süße Polentaschnitte mit Zwetschgenkompott 
Seefisch in Knusperpanade mit Petersilienkartoffeln und Joghurtremoulade 
Geschmorter Gulasch vom Rind dazu Spiralnudeln 
Hackfleischpfanne mit Zucchini und Aubergine dazu Vollkorn Couscous 
Creemiger Ofen-Reis mit Putenschinkenstreifen goldgelb gebacken 

Allergene / Zusatzstoffe: Montag: J; Dienstag: A1,C,J,2,3 aus nachhaltigem Fischfang; Mittwoch: A1; Donnerstag: A1; Freitag: C,J,N 2,3,15

Vegetarisches Gemüsegericht
Konfetti-Topf mit Erbsen, Mais und Paprika dazu Hörnchennudeln
Feines Pilzragout dazu Reis
Karotten-Pastinakengratin mit Kartoffelscheiben im Ofen gebacken
Vegetarische Paella mit frischem Gemüse pikant abgeschmeckt
Kichererbsen in Spinat-Tomatensauce auf Bulgur

Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Allergene / Zusatzstoffe: Montag: A1,J,21; Dienstag: A1,J,21; Mittwoch: A1,J,N,21; Donnerstag: 21; Freitag: A1,21

Pasta - Variationen:  **Bio - Pasta - Gericht** siehe Ergänzungsspeiseplan

Allergene / Zusatzstoffe: siehe Angebotsliste

Salate: siehe Ergänzungsspeiseplan

Allergene / Zusatzstoffe: siehe Angebotsliste

Desserts: **Früchte/Obst** **Stracciatella Joghurt** Alternativ Naturjoghurt **Quarkspeise mit Aprikose** **Joghurt mit Himbeeren** **Panna-Cotta Pudding** Alternativ Obst

Allergene / Zusatzstoffe: Dienstag: J; Mittwoch: J; Donnerstag: J; Freitag: J

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.