

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------


Suppen: Montag: Kräutercremesuppe (J,N) Dienstag: Klare Suppe mit Sternchen (A1,C,N) Mittwoch: Erbsencremesuppe (J,N) Donnerstag: Klare Suppe mit Striebele (A1,C,J,N) Freitag: Kartoffelsuppe (J,N)

Menü 1
Regionales Fleischgericht
Rote-Linsenpfanne mit Rinderhack auf Makkaroni
Knusprige Kartoffelrösti dazu einen Gemüsequark mit Rohkostwürfeln und frischen Kräutern
Geflügelgeschnetzeltes in Zucchini-Kräutersauce dazu Reis
Seefisch in Knusperpanade mit Petersilienkartoffeln und Joghurtremoulade
Penne Rigate an Schinken-Sahnesauce mit Erbsen




Allergene / Zusatzstoff: Montag: A1,N Dienstag: A1,C,J,N Mittwoch: J,N Donnerstag: A1,C,J,2,3 aus nachhaltigem Fischfang Freitag: A1,J,2,3,15

Menü 2
Vegetarisches BIO - Gemüsegericht
Polentaschnitte mit mediterranem Gemüse
Pasta mit Feta, Blattspinat, getr. Tomaten
Cremige Gemüsepfanne mit Brokkoli, Karotte und Blumenkohl auf Vollkornbulgur
Konfetti-Topf mit Erbsen, Mais und Paprika dazu Hörnchennudeln
Feines Risotto mit Karottenwürfeln

Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Allergene / Zusatzstoff: Montag: N,21 Dienstag: A1,J,N,21 Mittwoch: A1,J,N,21 Donnerstag: A1,J,N,21 Freitag: J,N,21

Menü 3
BIO - Pasta - Variationen:
Die Nudelsorte servieren wir nach Tagesangebot
Pasta Tomaten-Lauch-Sahne
Pasta mit Feta, Blattspinat, getr. Tomaten
Pasta Pestosahne
Pasta Tomatensahnesauce
Pasta Gemüsesahne

Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006

Allergene / Zusatzstoffe: Montag: A1,J,N,21 Dienstag: A1,J,N,21 Mittwoch: A1,N,I,21 Donnerstag: A1,J,N,21 Freitag: A1,J,N,21

Salate: siehe Tagesangebot vom Buffet

Allergene / Zusatzstoffe: siehe Angebotsliste

Desserts: Montag: Buttermilchdessert Mango Dienstag: Obst Mittwoch: Quarkspeise mit Zwetschgen Donnerstag: Joghurt mit Himbeeren Freitag: Pudding mit Toffee

Menü 4
Alternatives Fleischgericht
Paniertes Schnitzel mit Petersilienkartoffeln und Bratensauce
Penne Rigate an Putenschinken-Sahnesauce mit Erbsen

Allergene / Zusatzstoffe: Donnerstag: A1,C,J Freitag: A1,J,2,3,15