


# Ergänzungs-Speiseplan

hier sind alle in mbs5 wählbaren Zusatzkomponenten dieser Woche aufgeführt

**KW 13**

**23. März 2020 bis 27. März 2020**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppen:</b>	Backerbsensuppe (A1,C,N) Käsecremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Muschelnudeln (A1,C,N) Gemüsecremesuppe (J,N)	Minestrone (A1,C,N) Kartoffelsuppe (J,N)	Reisnudelsuppe (A1, N) Blumenkohlcreme (J,N)	Klare Suppe mit Gemüse Julienne (N) Karottencreme (J,N)
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Alternativgerichte:</b>		B1	Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Joghurtremoulade (A1, C, J)		
	Diese sind	B2	Kaiserschmarrn mit Rosinen, dazu Apfelmus (A1,C,J,2,3)		
	montags	B3	Überbackener Nudelaufbau in Tomatensahnesauce (A1,C,J)		
	leider nicht	B4	Cheeseburger vom Rind mit Kartoffelecken und Ketchup (A1,C,J)		
	wählbar	B5	Pizza "Margherita" (A1,C,J)		
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Rahmgemüse:</b>	Prinzessinnen Böhnchen (J)	Maisgemüse (J)	Erbsen-Karottengemüse (J)	Wirsing (J)	Blattspinat (J)
<b>Naturgemüse:</b>	Romanesco-Mischgemüse	Kohlrabi	Zucchini	Gemischtes Buttergemüse	Kaisergemüse
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Die Nudelsorte servieren wir nach Tagesangebot</b>					
<b>Pasta-Saucen:</b>	Pasta Napoli (A1,N) Pasta Arrabiata (A1,N)	Pasta Napoli (A1,N) Pasta Pestosahnesauce (A1,J,N)	Pasta Napoli (A1,N) Pasta veg. Bolognese (A1,I,N)	Pasta Napoli (A1,N) Pasta Tomatensahnesauce (A1,J,N)	Pasta Napoli (A1,N) Pasta Honig-Tomatensauce (A1,J,N)
Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006					
<b>Salate:</b>	Rote Betesalat (N)	Mais-Bohnensalat (N) Blattsalat Selleriesalat (N)	Karottensticks Kohlrabisticks Selleriesticks	Gurkensalat (J,N) Linsensalat (N) Farmersalat (J,N)	Couscoussalat (A1,N) Blattsalat Karottensalat (N)
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Desserts:</b>	Stracciatellajoghurt Alternativ Naturjoghurt (J)	Quarkspeise mit Mango	Obst	Joghurt mit Himbeeren	Panna-Cotta Pudding Alternativ Obst (+10ct)
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					

Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.