


# Ergänzungs-Speiseplan



hier sind alle in mbs5 wählbaren Zusatzkomponenten aufgeführt

**KW 11**

**09. März 2020 bis 13. März 2020**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppen:</b>	Klare Suppe mit Grießklößchen (A1,C,N) Kräutercremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Sternchen (A1,C,N) Zucchini-cremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Graupen (A3,N) Erbsencremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Striebele (A1,C,J,N) Kohlrabi-cremesuppe (J,N)	Buchstabensuppe (A1,C,N) Spinatcremesuppe (J,N)
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Alternativgerichte:</b>		C1 C2 C3 C4 C5		Geschmälzte Maultaschen mit Kartoffelsalat (A1,J C) Kartoffelpuffer mit Apfelmus (A1,C,J,2,3) Sahniges Kartoffelgratin mit Erbsen-Karottengemüse (A1,C,J) Zwei Hot Dogs mit Röstzwiebel, Essiggurke und Dipp (A1,C,J,2,3,8,15) - ggf. oh. Schwein eingeben Pizza "Margherita" (A1,C,J)	
	Diese sind montags leider nicht wählbar				
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Rahmgemüse:</b>	Feine Erbsen (J)	Mais (J)	Blumenkohl (J)	Gelbe Karottenscheiben (J)	Wirsing (J)
<b>Naturgemüse:</b>	Balkangemüse	Gemischtes Buttergemüse	Brokkoli	Kaisergemüse	Leipziger Allerlei
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Die Nudelsorte servieren wir nach Tagesangebot</b>					
<b>Pasta- Saucen:</b>	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Tomatensahne (A1,J,N)	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Arrabiata (A1,N)	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Pestosahne (A1,J,N)	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Lauchsahne mit getr. Tomaten (A1,J,N)	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Gemüsesahne (A1,J,N)
Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006					
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Salate:</b>	Brechbohnenalat (N)	Tomatensalat (N) Blattsalat Hirtensalat (N)	Gurkensalat (J,N) Reissalat Farmersalat (J,N)	Rohkost Karotte Rohkost Sellerie Rohkost Kohlrabi	Selleriesalat (N) Blattsalat Kohlrabisalat Essig-Öl (N)
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Desserts:</b>	Karamell-Pudding Alternativ Obst (+10ct)	Joghurt mit Heidelbeeren	Bananensplitcreme Alternativ Naturjoghurt (J)	Obst	Quarkspeise mit Pfirsich
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					

**Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.**