


# Ergänzungs-Speiseplan



hier sind alle in mbs5 wählbaren Zusatzkomponenten aufgeführt

**KW 10**

**02. März 2020 bis 06. März 2020**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppen:</b>	Klare Suppe mit Flädle (A1,C,N)	Klare Suppe mit Sternchen (A1,C,N) Zucchini-cremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Graupen (A3,N) Erbsen-cremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Striebele (A1,C,J,N) Kräuter-cremesuppe (J,N)	Buchstabensuppe (A1,,C,N) Spinat-cremesuppe (J,N)
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Alternativgerichte:</b>		B1	Gebackene Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Joghurtremoulade (A1, C, J)		
	Diese sind	B2	Kaiserschmarrn mit Rosinen, dazu Apfelmus (A1,C,J,2,3)		
	montags	B3	Überbackener Nudelauflauf in Tomatensahnesauce (A1,C,J)		
	leider nicht	B4	Cheeseburger vom Rind mit Kartoffelecken und Ketchup (A1,C,J)		
	wählbar	B5	Pizza "Margherita" (A1,C,J)		
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Rahmgemüse:</b>		Mais (J)	Leipziger Allerlei (J)	Erbsen-Karottengemüse (J)	Gelbe Karottenscheiben (J)
<b>Naturgemüse:</b>	Blumenkohl	Gemischtes Buttergemüse	Juliennegemüse	Brokkoli	Kaisergemüse
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Die Nudelsorte servieren wir nach Tagesangebot</b>					
<b>Pasta- Saucen:</b>	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta vegane Paprikasauce (A1,N)	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Tomate-Lauchsahne (A1,J,N)	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Pestosahne (A1,J,N)	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Tomatensahne (A1,J,N)	1. Pasta Napoli (A1,N) 2. Pasta Gemüsesahne (A1,J,N)
Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006					
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Salate:</b>	Brechbohnsalat (N)	Gurkensalat (J,N) Linsensalat (N) Hirtensalat (N)	Farmersalat (J,N) Blattsalat Kohlrabi Joghurtsahnesalat (J,N)	Tomatensalat (N) Blattsalat Selleriesalat (N)	Mais-Bohnsalat (N) Reissalat (N) Rote Betesalat (N)
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Desserts:</b>	Kefirdessert Maracuja Alternativ Naturjoghurt (J)	Obst	Joghurt mit Waldfrüchten	Sahnepudding Alternativ Obst (+10ct)	Quarkspeise mit Himbeer
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					

Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.