
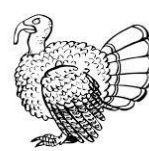
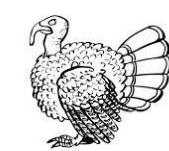

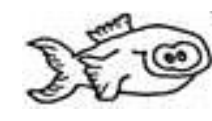



# Speiseplan

KW 38

14. September 2020 bis 18. September 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppen:</b>	Käsecremesuppe (J,N)	Minestrone (A1,C,N)	Kartoffelsuppe (J,N)	Reisnudelsuppe (A1,N)	Karottencremesuppe (J,N)
<b>Menü 1</b> Regionales Fleischgericht	<b>Geschmorter Gulasch</b> vom Rind mit Spätzle 	<b>Paniertes Putenschnitzel</b> mit brauner Sauce dazu Kartoffelecken 	<b>Teigtaschen</b> mit Käsefüllung an Tomatensahnesauce mit Schinkenstreifen 	<b>Cremiger Milchreis</b> mit Apfelmus und Zimt-Zucker 	<b>Seefisch in Knusperpanade</b> mit Joghurtremoulade und Kartoffelsalat 
<b>Allergene / Zusatzstoff</b>	A1,C,N	A1,C,N	A1,C,J,N,2,3,15	J,21	A1,C,J, aus nachhaltigem Fischfang
<b>Menü 2</b> Vegetarisches BIO - Gemüsegericht	<b>Cremiger Gemüseintopf</b> mit Vegi-Wienerle dazu Landbrot	<b>Spaghetti</b> mit vegetarischer Bolognese	<b>Tofu-Paprikaragout</b> in Kokos-Curry-Sauce auf Duftreis	<b>Frisches Kürbismüse</b> auf Vollkorncouscous	<b>Penne</b> an Erbsen-Gorgonzolasauce
Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006					
<b>Allergene / Zusatzstoff</b>	A1,I,J,N,21	A1,I,N,21	I,J,N,21	A1,J,N,21	A1,J,N,21
<b>Gemüse:</b>	Feine Erbsen (J) Karottenscheiben	Kohlrabi (J) Kaisergemüse	Erbsen-Karotten (J) Angebratene Zucchini	Rahmwirsing (J) Blumenkohl	Blattspinat (J) Romanesco-Mischgemüse
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Salat:</b>	Karottensalat (N)	Rote-Betesalat (N) Blattsalat Rotkrautsalat (N)	Gurkensalat (J,N) Reissalat (N) Hirtensalat (N)	Farmersalat (N) Blattsalat Selleriesalat (N)	Tomatensalat (N) Blattsalat Karottensalat (N)
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>					
<b>Dessert:</b>	Stracciatellajoghurt Alternativ Naturjoghurt (J)	Quarkspeise Aprikose	Obst	Joghurt mit Himbeeren	Panna-Cotta-Pudding Alternativ Obst (+10ct)
<b>Allergene / Zusatzstoffe</b>	J	J		J	J

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006  
**Alle hellgrün markierten Speisen entsprechen dem DGE Qualitätsstandard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan.**