








Speiseplan

KW 37

07. September 2020 bis 11. September 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppen:	Kräutercremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Sternchen (A1,C,N)	Erbsencremesuppe (J,N)	Klare Suppe mit Flädle (A1,C,J,N)	Kartoffelsuppe (J,N)
Allergene / Zusatzstoffe					
Regionales Fleischgericht	Rote-Linsenpfanne mit Rinderhack auf Makkaroni 	Knusprige Kartoffelrösti an Kräuterquark mit Paprikawürfeln 	Geflügelgeschnetzeltes in Zucchini-Kräutersauce dazu Reis 	Tagliatelle an Spinat-Lachssauce 	Cremiger Ofenreis mit Gemüsewürfeln und Schinken im Ofen gebacken 
Allergene / Zusatzstoffe	A1,N	A1,C,J,N,21	J,N	A1,J,N aus nachhaltigem Fischfang	C,J,N,2,3,15
Vegetarisches Gemüsegericht	Mediterraner Eintopf mit Zucchini, Paprika und Tomate dazu Baguette	Cremige Gemüsepfanne mit Champignons und Paprika auf Vollkornbulgur	Kartoffel-Waldpilzgratin im Ofen gebacken	Polentaschnitte mit saisonalem Gemüseragout	Konfetti-Topf mit Erbsen, Mais und Paprika dazu Hörnchennudeln
Alle Gerichte dieser Menüline  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006					
Allergene / Zusatzstoffe	A1,N,21	A1,J,N,21	J,N,21	N,21	A1,J,N,21
Salate:	Kohlrabisalat Essig-Öl (N)	Tomatensalat (N) Blattsalat Hirtensalat (N)	Gurkensalat (J,N) Reissalat (N) Farmersalat (J,N)	Mais-Bohnensalat (N) Blattsalat Rote-Betesalat (N)	Karottensticks Kohlrabisticks Gurkensticks
Gemüse:	Erbsen (J)	Blattspinat (J) Gemischtes Buttergemüse	Blumenkohl (J) Brokkoli	Gelbe Karottenscheiben (J) Kaisergemüse	Kohlrabi (J) Leipziger Allerlei
Desserts:	Obst	Buttermilchdessert Zitrone Alternativ Naturjoghurt (J)	Quarkspeise mit Zwetschgen	Joghurt mit Aprikose	pudding mit Toffee Alternativ Obst (+10ct)
Allergene / Zusatzstoffe		J	J	J	J

Alle Gerichte mit dem Bio - Siegel  sind zu 100% aus ökologisch erzeugtem Anbau, nach EU Öko-Verordnung 834/2007. ÖKO-Kontroll-Codenummer: DE-ÖKO-006
Alle grün markierten Speisen entsprechen dem DGE Standard für einen ausgewogenen Wochenspeiseplan